



## WHY LUGANO REGION?

SUSTAINABILITY  
Sostenibilità  
Sustainable development  
Entwicklungsrichtung nachhaltig  
Sostenibilitat  
Sustentabilidade  
Sostenibilitat  
Sostenibilitat

- E**
- From a family walk in the park to a multi-day mountain hike, there is something for everyone.
  - Every season offers its own share of hiking trails - we hike all year round.
  - Ideal terrain and diverse vegetation.
  - Close geographical proximity and excellent public transport connections to Ticino.
  - A mild climate, plenty of sun, shine, and rich culture.
  - A wide range of regional and cantonal events.
- I**
- Dalla passeggiata in famiglia nel parco all'escursione di montagna di più giorni, ce n'è per tutti i gusti.
  - Ogni stagione offre un'ampia scelta di itinerari escursionistici: qui si cammina tutto l'anno.
  - Terreno ideale e vegetazione varia.
  - Vicinanza geografica e rapidi collegamenti con mezzi pubblici verso il Ticino.
  - Clima mite, tanto sole e ricca offerta culturale.
  - Un'ampia varietà di manifestazioni ed eventi regionali e cantonali.

- D**
- Vom Familienspaziergang im Park bis zur mehrtägigen Bergwanderung – es ist für alle etwas dabei.
  - Jede Jahreszeit bietet passende Wanderwege: Bei uns wird das ganze Jahr über gewandert.
  - Ideale Geländebeschaffenheit und abwechslungsreiche Vegetation.
  - Die geografische Nähe und die schnellen öffentlichen Verkehrsverbindungen ins Tessin.
  - Das milde Klima, die Sonne und die Kultur.
  - Un'ampia varietà di manifestazioni ed eventi regionali e cantonali.
- F**
- D'une promenade en famille dans un parc à une randonnée de plusieurs jours en montagne, il y en a pour tous les goûts.
  - Chaque saison offre son lot de sentiers de randonnée. Chez nous, on randonne toute l'année.
  - Terrain idéal et une végétation variée.
  - La proximité géographique et la rapidité des transports publics vers le Tessin.
  - Le douceur du climat, le soleil et la richesse culturelle.
  - La diversité des manifestations régionales et cantonales.

## SCENIC MOUNTAINS

MORE INFORMATION  
[luganoregion.com/scenic](http://luganoregion.com/scenic)



**E**

Thrills and adventure are never lacking in the mountains! The Scenic Mountains project tells the story of the six Sottoceneri peaks (★) that can be reached by mountain railways, cable cars or funiculars. Each peak offers various activities. Will you be able to visit them all?

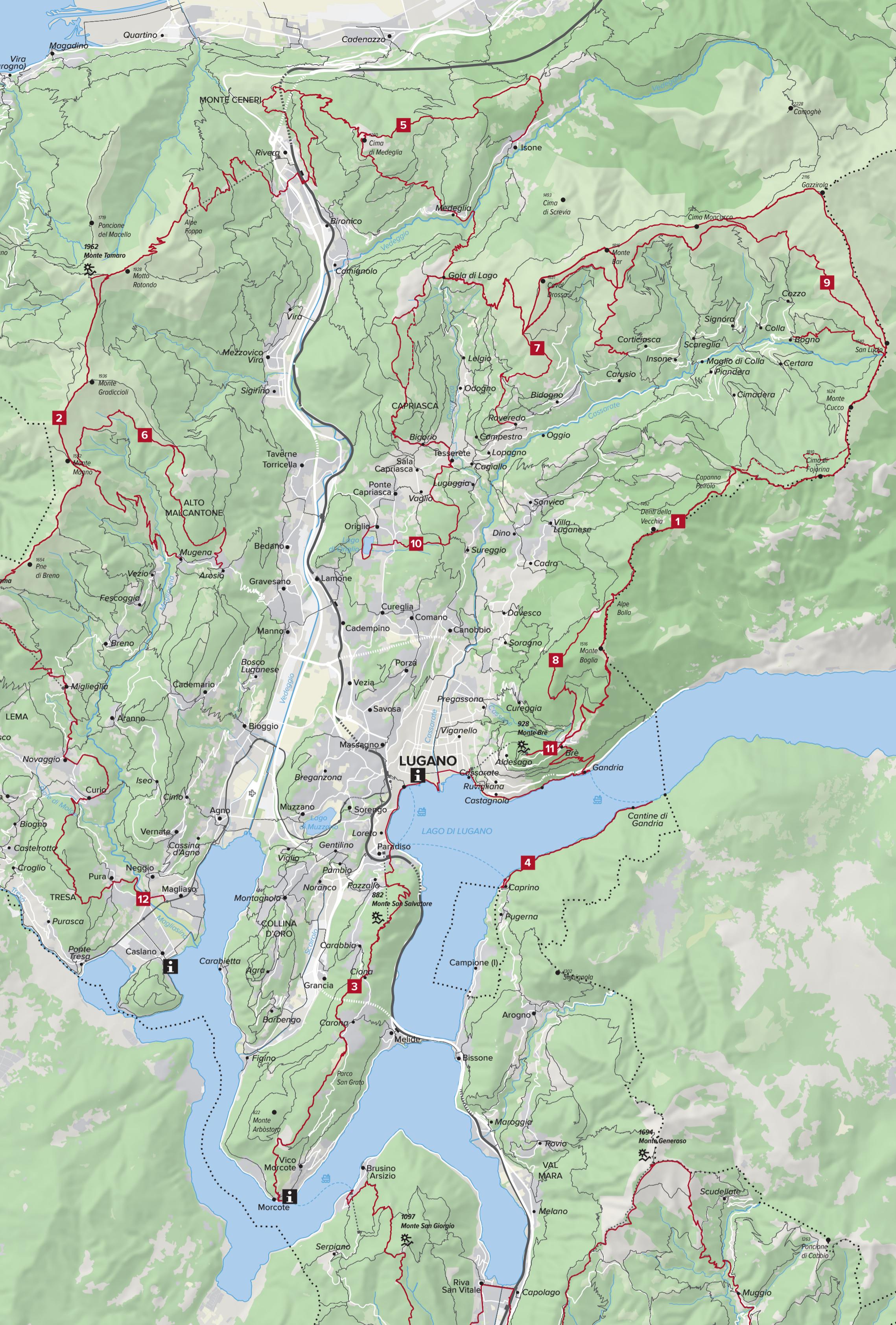
**I**

In montagna emozioni ed avventura non mancano mai! Il progetto Scenic Mountains racconta le sei vette del Sottoceneri (★) raggiungibili con impianti di risalita: trenini di montagna, funicolari e filovie. Ogni vetta offre attività diverse. Riuscirai a visitare tutte?

- D**
- An Nervenkitzel und Abenteuer mangelt es in den Bergen nie! Das Projekt Scenic Mountains erzählt die Geschichte der sechs Gipfel des Sottoceneri (★), die mit den Berg-, Standseil- und Seilbahnen erreicht werden können. Jeder Gipfel bietet verschiedene Aktivitäten an. Werden Sie es schaffen, alle zu besuchen?

**F**

    - En montagne, émotions et aventure ne manquent jamais! Le projet Scenic Mountains raconte l'histoire des six sommets du Sottoceneri (★), accessibles par les remontées mécaniques : trains de montagne, funiculaires et téléphériques. Chaque sommet propose des activités différentes. Pourrez-vous tous les visiter ?



## 1 LUGANO TREKKING (3 STAGES)

[luganoregion.com/trk-01](http://luganoregion.com/trk-01)

### ORIGINAL ITINERARY

① Med. (T23) → 43.3 km  
② Hard ↗ 2851 m  
③ 16 h 25 min ↘ 3108 m

### SIMPLIFIED ITINERARY

① Medium → 40.6 km  
② Medium/Hard ↗ 1452 m  
③ 13 h 45 min ↘ 1731 m

**E**

A scenic 43-kilometre "marathon" divided into three days: this is the Lugano Trekking. Overnight stays and refreshments in the mountains, beautiful views and varied nature are the main ingredients of this regional itinerary.

**I**

Una panoramica "maratona" di 43 km suddivisa in tre giornate: ecco il Lugano Trekking. Pernottamento e rifornimenti in montagna, panorama stupendo e natura variegata sono gli ingredienti principali di questo itinerario regionale.

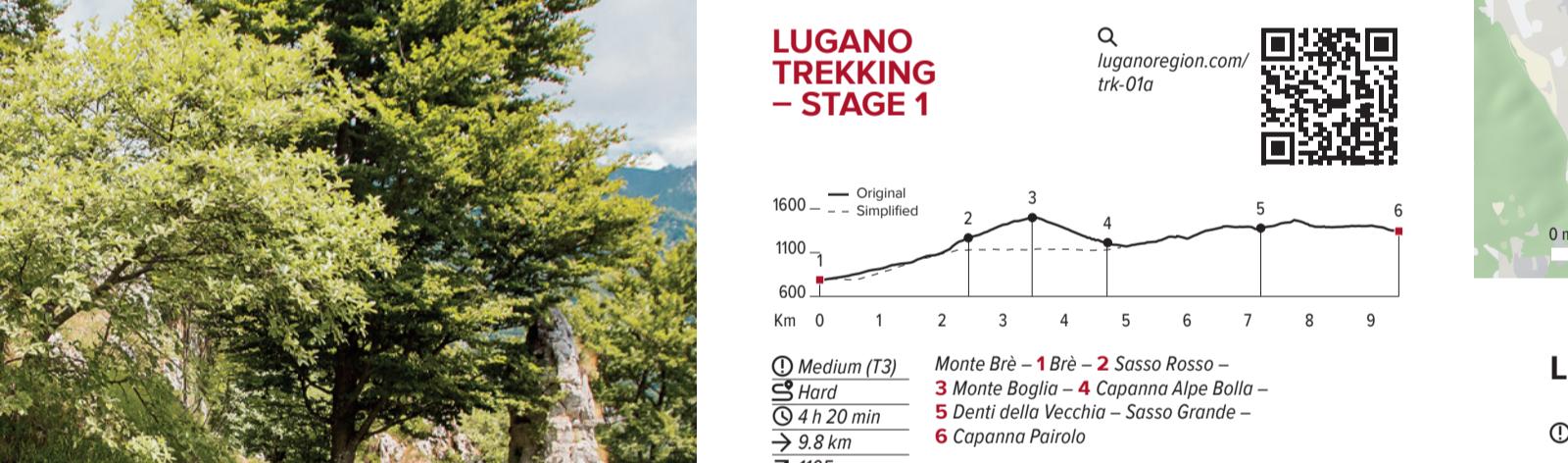
**F**

Un "marathon" pittoresque de 43 kilomètres réparti sur trois jours : c'est le Lugano Trekking. Des nuitées et des rafraîchissements en montagne, des vues magnifiques et une nature variée sont les principaux ingrédients de cet itinéraire régional.



## LUGANO TREKKING – STAGE 1

[luganoregion.com/trk-0ta](http://luganoregion.com/trk-0ta)



**E**

The area surrounding the city of Lugano, with its hills and mountains, is a true hiker's paradise. Over 900 kilometres of official hiking trails criss-cross the region, complemented by several theme trails and numerous scenic mountains. The many villages surrounding the city are also waiting to be discovered. The diversity of the trails, which vary in difficulty and pass through a wide range of landscapes, makes this area a unique destination for walking and experiencing nature up close. At the same time, the region's cultural heritage, characteristic and traditional charm enrich the experience of discovering the Lugano region in the gentlest way: on foot and immersed in lush nature.

**D**

**F**

Das Gebiet rund um die Stadt Lugano mit ihren Hügeln und Bergen ist ein wahres Wanderparadies. Über 900 Kilometer offizielle Wanderwege durchziehen die Region, ergänzt durch zahlreiche Themenwege und Aussichtsreichweite Gipfel. Auch die verschiedenen Dörfer rund um die Stadt laden dazu ein, entdeckt zu werden. Die Vielfalt der Wanderwege, mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und durch abwechslungsreiche Landschaften, macht die Region zu einem einzigartigen Ort für Wanderungen und für ein intensives Naturerleben. Gleichzeitig bereichert das kulturelle Erbe, die typischen Merkmale des Gebiets und die traditionellen Besonderheiten das Erlebnis, die Region Lugano auf die sanfteste Art zu entdecken: zu Fuß und in einer Natur reicherweise.

**E**

Les environs de la ville de Lugano, avec leurs collines et leurs montagnes, sont un véritable paradis pour les randonneurs. Plus de 900 kilomètres de sentiers officiels sillonnent la région, complétés par de nombreux parcours thématiques et plusieurs sommets panoramiques. Les différents villages qui entourent la ville méritent également d'être découverts. La diversité des itinéraires, qui varient en niveau de difficulté et traversent des paysages très variés, fait de cette région un lieu unique pour la randonnée et le contact avec la nature. En même temps, le patrimoine culturel, les caractéristiques typiques du territoire et les traditions locales enrichissent l'expérience de découverte de la région de Lugano de la manière la plus douce: à pied et en pleine nature luxuriante.

**D**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätiques Gazzirola et rejoindre le refuge.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima di Fojorina. In San Lucio geht es weiter in Richtung der majestätischen Gazzirola und dann zur Hütte.

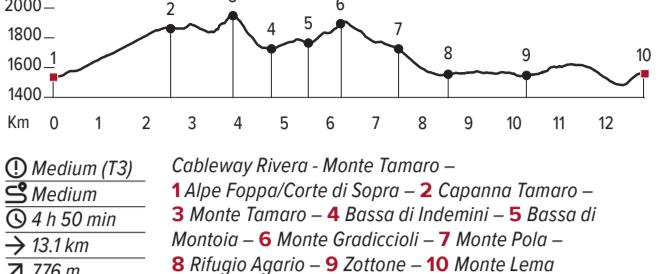
**E**

**F**

Ein fantastisches Abenteuer: von Pairolo zum Monte Bar durch Kalksteinlandschaften erreichen Sie die Cima

## 2 THE MONTE TAMARO – MONTE LEMA HIKE

[luganoregion.com/trk-02](#)



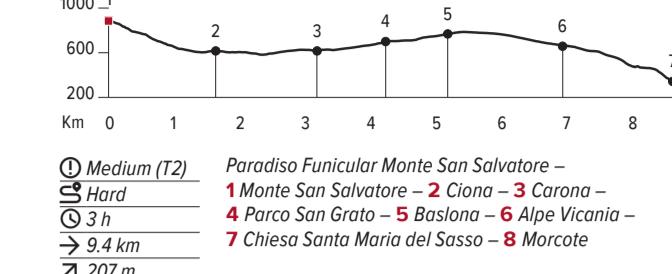
**E** One of the most beautiful and renowned traverses of the Swiss Pre-Alps. The hike is almost entirely on the ridge, with a 360° panorama. The height difference, except in the initial part, is moderate.

**F** Eine der schönsten und bekanntesten Überquerungen in den Schweizer Voralpen. Die Wanderung verläuft fast vollständig auf dem Grat und bietet ein 360°-Panorama. Der Höhenunterschied ist, außer im ersten Teil, moderat.



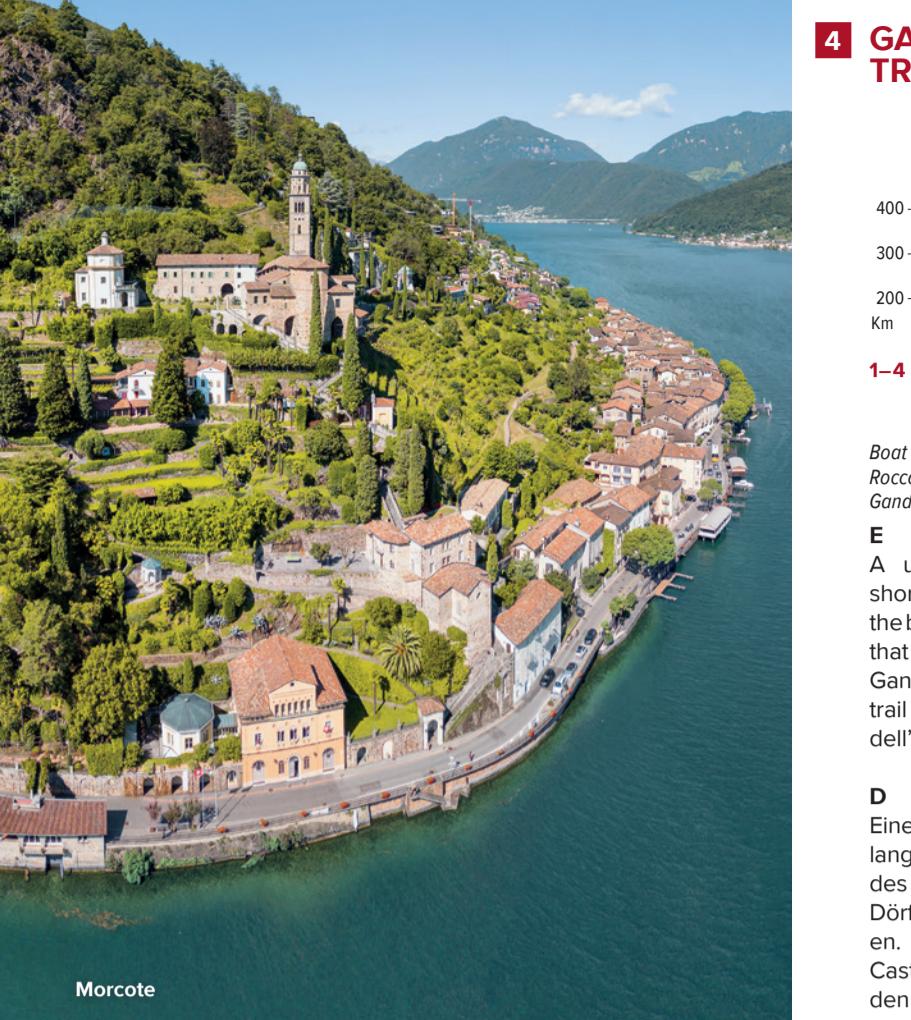
## 3 THE PENINSULA'S ALLURE

[luganoregion.com/trk-03](#)



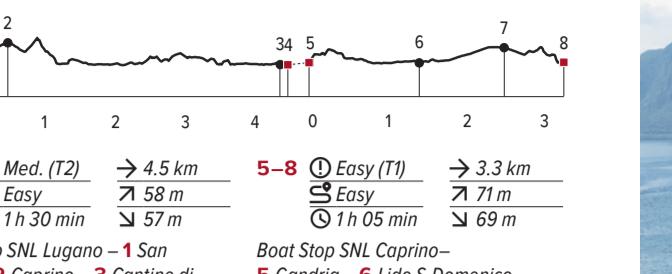
**E** On the fascinating peninsula, surrounded by the waters of Lake Lugano, you start from the summit of San Salvatore towards picturesque Carona, then the lush Parco San Grato to Morcote, the pearl of Ceresio.

**F** Sur la fascinante péninsule, entourée par les eaux du lac Ligure, vous partez du sommet de San Salvatore vers la pittoresque Carona, puis le luxuriant Parco San Grato jusqu'à Morcote, la perle du Ceresio.



## 4 GANDRIA TRAIL

[luganoregion.com/trk-04](#)



**E** A unique route along the shores of the lake and aboard the boat to enchanting villages that delight the eyes. Between Gandria and Castagnola, the trail passes along the Sentiero dell'Olivio.

**F** Un itinéraire unique long des rives du lac et à bord du bateau vers des villages enchantés qui ravissent les yeux. Entre Gandria et Castagnola, le sentier passe par le Sentiero dell'Olivio.



## SIGNPOSTING, TECHNICAL SKILLS AND PHYSICAL ABILITY

SIGNPOSTING	
A	Point d'attache / Standort / Point of attachment
B	Goudronnée / Asphalted / Asphalted
C	Intermediate destination / Standort Zwischenziel / Intermediate destination
D	Final destination / Standort Ziel / Final destination
E	Hiking destination / Weitwanderziel / Hiking destination
F	Hiking times / Temps de percorso / Marchzeit / Hiking times
G	Symbol of confirmation / Bestätigungssymbol / Signal of confirmation
H	Indication of direction / Richtungszeiger / Indicateur of direction

TECHNICAL SKILLS AND PHYSICAL ABILITY	
① Techniques	Easy (Hiking trails)   Medium (Mountain trails)
Requirements	No specific requirements   Good level of fitness   Surefooted / head for heights   Knowledge of dangers in mountains
More informations:	<a href="#">luganoregion.com/hikingdifficulties</a>
Physical ability	Easy   Medium   Hard
Length	up to 15 km   up to 20 km   > 20 km
Height metres	up to 300 m   up to 800 m   > 800 m
Hiking time	up to 4 hours   up to 6 hours   > 6 hours

## SEE SWITZERLANDMOBILITY.CH OR OUTDOORACTIVE.COM FOR THE DIGITAL TOPOGRAPHIC MAPS OF ALL THE EXCURSIONS

**E** In today's digital age, many specialised platforms are easily accessible. SwitzerlandMobility.ch provides the official national hiking trail network. With the app and GPS enabled, you'll always know where you are. All routes are also available on [LuganoRegion.com](#) and [Outdooractive.com](#).

**F** À l'ère du numérique, de nombreuses plateformes spécialisées sont accessibles. SuisseMobile.ch propose le réseau officiel national de sentiers de randonnée. Avec l'app et le GPS activé, vous saurez toujours où vous êtes. Tous les itinéraires sont aussi disponibles sur [LuganoRegion.com](#) et [Outdooractive.com](#).

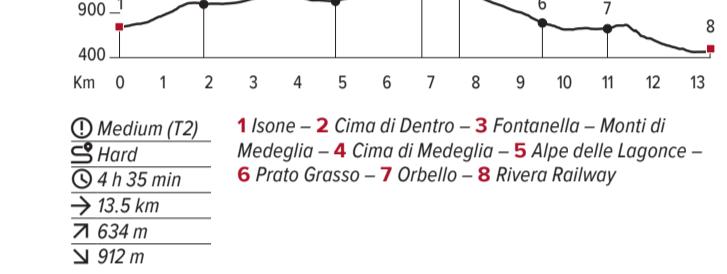
**outdooractive**

**SwitzerlandMobility**



## 5 CIMA DI MEDEGLIA TRAIL

[luganoregion.com/trk-06](#)



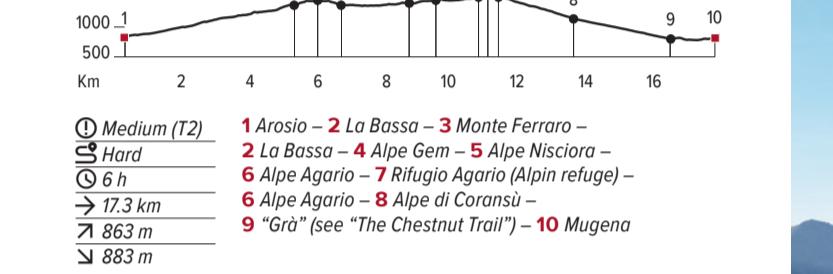
**E** In the heart of the Ticino, this pleasant and undemanding excursion leads to one of the canton's most attractive vantage points. The sections that trace an old military road are also singular.

**F** Au cœur du Tessin, cette excursion agréable et peu exigeante mène à l'un des plus beaux points de vue du canton. En zigzaguant, ces tronçons qui retracent une ancienne route militaire sont également uniques.



## 6 THE ALPINE PASTURE TRAIL

[luganoregion.com/trk-08](#)



**E** Discover ancient alpine pastures, some of which are still in operation, surrounded by a breathtaking panorama. An idyllic area, where small streams flow through varied forests.

**F** Entdecken Sie alte Almen, von denen einige noch in Betrieb sind, umgeben von einem atemberaubenden Panorama. Eine idyllische Gegend, in der kleine Bäche durch abwechslungsreiche Wälder fließen.



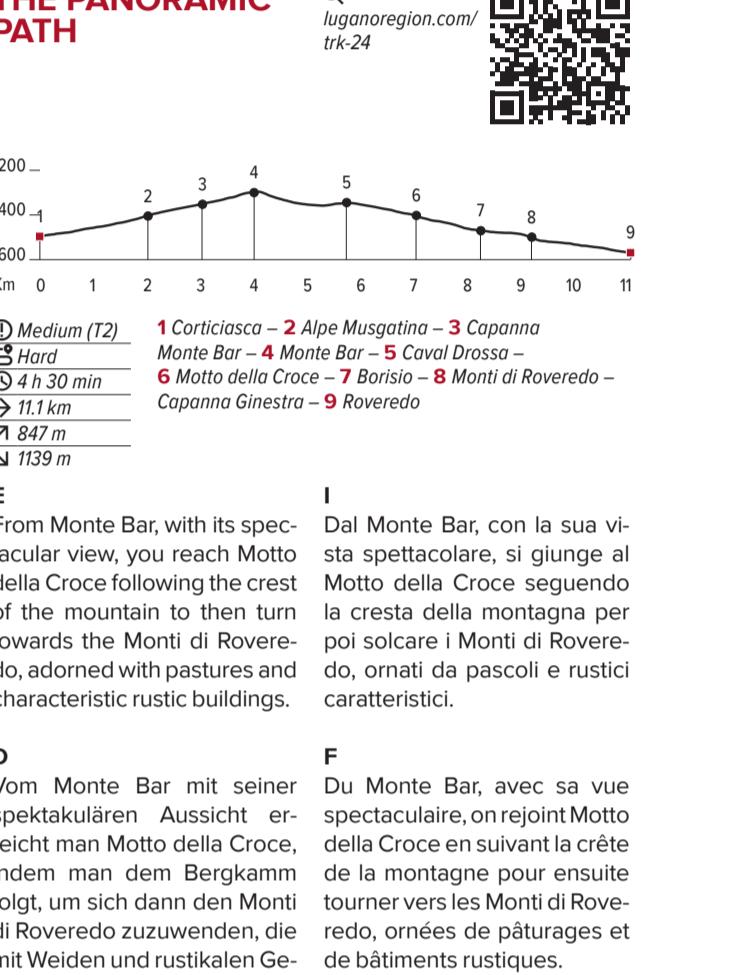
## 7 THE PANORAMIC PATH

[luganoregion.com/trk-24](#)



**E** From Monte Bar, with its spectacular view, you reach Motto della Croce following the crest of the mountain to then turn towards the Monti di Roveredo, adorned with pastures and characteristic rustic buildings.

**F** Du Monte Bar, avec sa vue spectaculaire, on rejoint Motto della Croce en suivant la crête de la montagne pour ensuite tournoyer vers les Monti di Roveredo, ornés de pâtures et de bâtiments rustiques.



## SURF THE WEB AND DISCOVER THE ENTIRE OFFER

MORE INFORMATION [luganoregion.com/hiking](#)

**E** On the Lugano Region website, you'll discover a comprehensive network of hiking trails and themed routes suitable for all levels of fitness and ability. The panoramic summits (▲) are easily accessible by cable car, and you can explore the "Treasures of the Ceresio Peaks" by downloading the dedicated app.

**F** Auf der Website von Lugano Region findet man ein umfangreiches Netz an Wander- und Themenwegen, die sich für alle Fitness- und Könnensstufen eignen. Die Panoramaläufe (▲) sind bequem mit den Bergbahnen erreichbar. Entdecke die "Schätze der Ceresio-Gipfel" mit der passenden App.

## TOURIST INFORMATION OFFICES

MORE INFORMATION [luganoregion.com/infopoints](#)

**LUGANO**  
Enjoy an immersive experience in the new visitor centre and discover the region's offerings on your or with the assistance of our consultants.

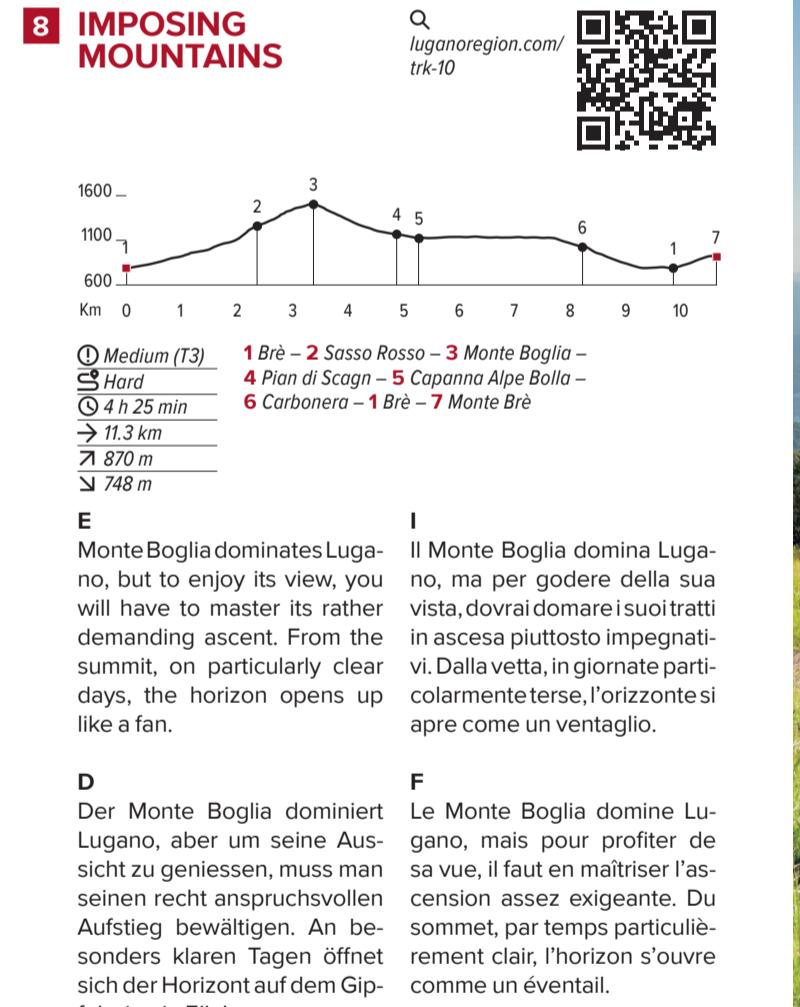
**MOTOCÈTE & CASLANO**  
Consultants are ready to assist you directly in the villages to find out everything there is to do.

**MONTE BAR**  
The Berater sind zur Verfügung, Sie können direkt in den Dörfern zu unterstützen, um alles zu erfahren, was es zu tun gibt.

## CONTACT US

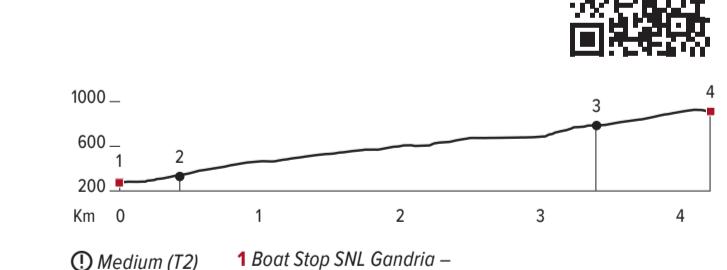
+41 58 220 65 00  
[info@luganoregion.com](#)

**FOLLOW US**  
Tag us @luganoregion (Facebook, YouTube, Tik Tok, LinkedIn) and [#luganoregion](#) (Instagram) and share your experiences with #luganoregion



## 11 MONTE BRÈ TRAIL

[luganoregion.com/trk-14](#)



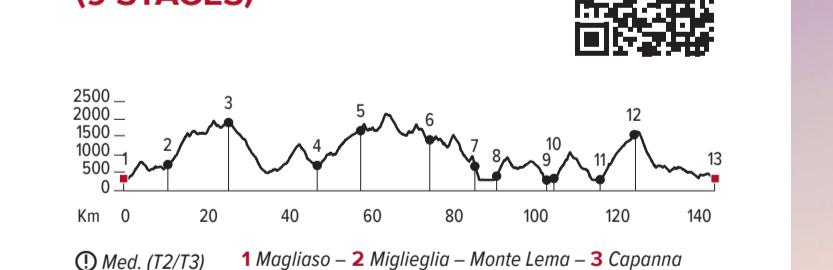
**E** Leaving the characteristic Gandria we climb towards Brè, where a visit to the village and its art treasures is a must. The mountain of the same name, with a fabulous panorama of the region, is not far away.

**F** En quittant la caractéristique Gandria nous montons vers Brè, où une visite du village et de ses trésors artistiques s'impose. La montagne du même nom, qui offre un fabuleux panorama de la région, n'est pas loin.



## 12 SENTIERO LAGO DI LUGANO (9 STAGES)

[luganoregion.com/trk-15](#)



**E** This splendid regional itinerary links scenic peaks in a varied territory and in a fine natural setting. One attraction follows another, from start to finish.

**F** Ce splendide itinéraire régional relie des sommets pittoresques sur un territoire varié et dans un cadre naturel de qualité. Les attractions se succèdent, du début à la fin.



## ACCOMMODATION FOR HIKERS

[luganoregion.com/hikers-stay](#)

**E** There are many accommodation options along the hiking network: from modern, comfortable lodgings to farmhouses and mountain huts. Discover all the possibilities and choose the one that best suits your preferences by contacting them directly to check availability.

**F** Il existe de nombreuses possibilités d'hébergement le long du réseau de randonnée : des auberges modernes, aux fermes et refuges d'altitude. Découvrez toutes les options et choisissez celle qui correspond le mieux à vos préférences, en vérifiant la disponibilité directement par la structure.



## TOURIST INFORMATION OFFICES

MORE INFORMATION [luganoregion.com/infopoints](#)

**LUGANO**  
Vivere un'esperienza immersiva nel nuovo centro visitatori e scopri l'offerta della regione in autonomia o tramite i consigli dei nostri consulenti.

**MOTOCÈTE & CASLANO**  
Erlösen Sie das neue Besucherzentrum und entdecken Sie die Angebote der Region auf eigene Faust oder mit Hilfe unserer Berater.

**MONTE BAR**  
I consulenti sono pronti ad assisterti direttamente nei villaggi per farti scoprire tutto ciò che si può fare.

**FOLLOW US**  
Les conseillers sont à votre disposition pour découvrir toutes les possibilités offertes par les villages.  
Tag us @luganoregion (Facebook, YouTube, Tik Tok, LinkedIn) and [#luganoregion](#) (Instagram) and share your experiences with #luganoregion