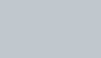
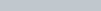


Wanderhighlights Hiking highlights	Wanderung		Trail Nr.							
	First – Bachalpsee – First			5,8km	1 h 40min	202hm/vm	202hm/vm	First	First	
	First – Bachalpsee – Faulhorn – Bussalp			10km	3 h 50min	548hm/vm	909hm/vm	First	Bussalp	
	Blumenweg First – Bachalpsee – Waldspitz – Bort			8,1 km	2 h 25min	152hm/vm	758hm/vm	First	Bort	
	First – Bachalpsee – Hagelsee – Grosse Scheidegg			14,1 km	5 h 5min	823hm/vm	1023hm/vm	First	Grosse Scheidegg	
		Schreckfeld – Grosse Scheidegg via Grindel Oberläger			4,6km	1h 15min	117hm/vm	103hm/vm	Schreckfeld	Grosse Scheidegg
	Bort – Aellfluh – Grindelwald			6,4km	1 h 45min	130hm/vm	649hm/vm	Bort	Grindelwald	
		First – Schwarzhorn – First			9,8km	4 h 20min	941 hm/vm	941 hm/vm	First	First
	Pfingstegg – Gletscherschlucht			2,3km	1 h 10min	89hm/vm	465hm/vm	Pfingstegg	Gletscherschlucht	
		Pfingstegg – Schreckhornhütte – Pfingstegg			16,4km	8 h 40min	1318hm/vm	1318hm/vm	Pfingstegg	Pfingstegg
Romantikweg Männlichen – Alpiglen			7,3km	2h	0hm/vm	608hm/vm	Männlichen	Alpiglen		
Eiger Trail Eigergletscher – Alpiglen			6,1 km	2h	78hm/vm	779hm/vm	Eigergletscher	Alpiglen		
	Lauchbühl – Glecksteinhütte – Lauchbühl			9,2km	4 h 40min	916hm/vm	916hm/vm	Abzweigung Gleckstein	Abzweigung Gleckstein	

First – Bachalpsee – Hireleni – Bussalp			8,4 km	2 h 45min	276hm/vm	654 hm/vm	First	Bussalp
Panoramaweg Grosse Scheidegg – First			5,6km	1 h 40min	270hm/vm	67 hm/vm	Grosse Scheidegg	First
Waldspitz – Spillmatten – Bussalp			6,7km	2 h 40min	396hm/vm	492hm/vm	Waldspitz	Bussalp
Bussalp – Bort			7,4 km	1 h 55min	135hm/vm	370hm/vm	Bussalp	Bort
Bort – Unterer Lauchbühl – Oberer Gletscher			5,8km	1 h 45min	124hm/vm	455hm/vm	Bort	Oberer Gletscher
Pfingstegg – Halsegg – Oberer Gletscher			3,4 km	1 h 10min	95hm/vm	251 hm/vm	Pfingstegg	Oberer Gletscher
Panoramaweg Männlichen – Kleine Scheidegg			4,6km	1 h 10min	0hm/vm	161 hm/vm	Männlichen	Kleine Scheidegg
Schynige Platte – Faulhorn – First			16km	6h	835hm/vm	629hm/vm	Schynige Platte	First

	First – Grosse Scheidegg – Oberer Lauchbühl			8,9km	2 h 40min	156hm/vm	577hm/vm	First	Oberer Lauchbühl
	Pfingstegg – Bäregg – Pfingstegg			5,6km	2 h 25min	428hm/vm	405hm/vm	Pfingstegg	Pfingstegg
	Alpiglen – Boneren – Gletscherschlucht			6,7 km	2 h 50min	190hm/vm	791 hm/vm	Alpiglen	Gletscherschlucht
Eigergletscher – Kleine Scheidegg – Eigergletscher			4,6km	1 h 45min	322 hm/vm	322 hm/vm	Eigergletscher	Eigergletscher	
Murmeltierlehrpfad First – Oberläger – Grosse Scheidegg			7 km	2 h 5min	234hm/vm	434hm/vm	First	Grosse Scheidegg	
Waldlehrpfad Waldspitz – Bort via Nodhalten			3,4km	1 h	1 hm/vm	338hm/vm	Waldspitz	Bort	
Lieselotteweg Männlichen – Holenstein			3,5km	2 h 30min	2hm/vm	608hm/vm	Männlichen	Holenstein	
Öpfelchüechliweg Holenstein – Brandegg			4,6km	1 h 30min	68hm/vm	352hm/vm	Holenstein	Brandegg	
Jungfrau Eiger Walk Eigergletscher – Kleine Scheidegg			2,5km	35min	6hm/vm	262hm/vm	Eigergletscher	Kleine Scheidegg	
Royal Walk Männlichen – Gipfel			2km	25min	120hm/vm	120hm/vm	Männlichen	Männlichen	

	Grindelwald – Gletscherschlucht – Grindelwald			5,9km	1 h 40min	138hm/vm	137hm/vm	Grindelwald	Grindelwald
	Grindelwald – Terrassenweg – Grindelwald			6,2km	1 h 45min	133hm/vm	133hm/vm	Grindelwald	Grindelwald
	Dorfrunde Grindelwald			4 km	1 h 10min	97hm/vm		Grindelwald	Grindelwald
	Bort – Schwarzigenhäusern – Grindelwald			6,1 km	1 h 45min	4 hm/vm	522hm/vm	Bort	Grindelwald
	Photo Trail			4,5km	2h	185 hm/vm	185 hm/vm	Grindelwald	Grindelwald

	Klettersteige Via ferrata		Nur für geübte Berggänger und mit geeigneter Ausrüstung Only for experienced hikers and with suitable equipment		 Schwarzhorn Klettersteig	 Ostegg Klettersteig	 Eiger Rotstock Klettersteig
---	---------------------------	--	--	--	--	---	---

Jungfrau Region 

Wanderkarte

Hiking Map

1:27'000



GRINDELWALD 

EIGER

Social Media

Teilen Sie Ihre Abenteuer mit uns!
Share your adventures with us!

#grindelwald

 grindelwald_eiger

 Grindelwald Switzerland

 grindelwald.CH

 grindelwald_switzerland

Legende / Capiton

 Strecke
distance

 Dauer
duration

 Auf- und Abstieg
Ascent & descent

 Anfang und Ende
start & finish

 Höhenmeter
vertical meters

 UNESCO Themenwege
UNESCO Theme Walks

 Achtung: Treppe – nicht
geeignet für Hunde
Attention: Stairs – not suitable
for dogs

 Kinderwagentauglich
suitable for baby carriages

 Erfordert Trittsicherheit
und nur ohne Höhenangst
möglich
requires surefootedness
and only possible without
fear of height

Herausgeber / Publisher

Grindelwald Tourismus
CH-3818 Grindelwald
Tel +41 33 854 12 12
grindelwald.swiss

Karten & Grafik / Maps & Graphics
Bianca Schmidt

Druck / Print
Sutter Druck AG, Grindelwald

Redaktion / Editorial & Design
Jungfrau Region Tourismus AG
jungfrauregion.swiss

Bildnachweis / Photo credits
David Birri
Jungfrau Region Tourismus AG

B-N_2504_0001_Sommerwanderkarte.indd 1

10.06.25 13:02

Notrufnummern / Emergency number

- 117 Polizei / Police
118 Feuerwehr / Fire rescue
144 Sanitätsnotruf / Emergency
Rettungshelikopter / Emergency rescue helicopter
1414 REGA
1415 Air Glaciers
145 Vergiftungen / Poisoning
140 Strassenhilfe / Road service



Legende / Legend

- 20 Spazierweg / Walks
20 Wanderweg / Hiking path
20 Bergwanderweg / Mountain path
20 Alpinwanderweg / Alpine route
Klettersteig / Via ferrata
UNESCO 3 UNESCO-Themenwege / UNESCO theme trails

- Information
Parkplatz / Parking area
Parkhaus / Parking deck
Arzt / Medic
Bahnhof / Station
Bushaltestelle / Bus stop
Luftseilbahn / Aerial cableway
Standseilbahn / Funicular
Grillstelle / Barbecue
Spielplatz / Playground
Camping
Klettersteig / Via Ferrata
Gleitschirmfliegen / Paragliding
Fischen mit Lizenz / Fishing with a license
Aussichtspunkt / Viewpoint
Bergrestaurant & Bar / Mountain restaurant & bar
Berghotel- & Restaurant / Mountain hotel & restaurant

Tipps fürs Wandern in den Bergen

- Verlassen Sie die offiziell markierten Wanderwege nicht
- Beobachten Sie ständig die Wetterentwicklung
- Tragen Sie Sorge zur Natur
- Achten Sie auf eine geeignete und vollständige Ausrüstung
- Planen Sie genügend Zeit ein und machen Sie Pausen
- Nehmen Sie genügend Getränke mit
- Wild Campieren verboten

Hints for hiking in the mountains

- Do not leave the officially marked hiking trails
- Keep a close eye on weather development
- Act responsibly towards nature
- Ensure that your equipment is suitable and complete
- Plan enough time and take rest stops
- Take enough to drink with you
- Wild camping prohibited

Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Spazierweg / Path				
Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Wanderweg / Hiking path				
Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Bergwanderweg / Mountain path				
Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Alpine Route				

Massstab/Echelle/Scale 1:28000

© 2025 | www.karten-und-grafik.ch

Grundlage: Flitron AG, Meiringen; © swisstopo; © openstreetmap
Höhenkurve (Aquiäquanz 40 m) Contour line (equidistance 40 m)