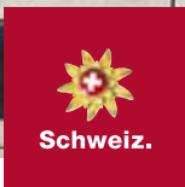


SPA & VITALITY HOTELS



 HotellerieSuisse

DEUTSCH ENGLISH

Spa & Vitality Hotels



← Alle Büchlein auf einen Blick. All booklets at a glance.
MySwitzerland.com/brochures

Wer eine Auszeit in einer ruhigeren Welt braucht und mehr über das Waldbaden erfahren möchte, wird in diesem Büchlein die richtige Inspiration finden. Denn die Spa & Vitality Hotels bieten mit ihren individuellen Behandlungen und ihrer persönlichen Betreuung tiefe Erholung für Körper und Geist. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Eintauchen in die Lektüre.

Und es gibt noch viel mehr zu entdecken!

Wer zum Beispiel nach der Erholung Lust auf Action und Spass auf zwei Rädern oder im Schnee hat, sollte sich das Büchlein der Swiss Bike Hotels zu Gemüte führen oder bei den Snow Sports Hotels nach einem Winterparadies suchen. Wer es besonders stilvoll mag und auf der Suche nach Designklassikern ist, dem sei das Büchlein über die Boutique & Design Hotels empfohlen.

If you need to take some time out in tranquil surroundings and want to learn more about forest bathing, you'll find the right inspiration in this booklet. After all, Spa & Vitality Hotels offer deep relaxation for body and soul with their individual treatments and personal care. We hope you enjoy diving into this reading material.

And there is so much more still to be discovered!

If you're looking to experience action and fun on two wheels or in the snow after a spot of rest and relaxation, you should take a look at the Swiss Bike Hotels booklet, or find your winter paradise in the booklet on Snow Sports Hotels. If you cherish style and are looking for design classics, we recommend the booklet on Boutique & Design Hotels.

INHALT CONTENTS

Waldbaden. Forest bathing.

Unterkunftskriterien.
Accommodation criteria.

(1) – (72)

Spa & Vitality Hotels



Karte. Map.

Legende. Legend.

Waldbaden. Forest bathing.

Der Wald macht gesund, das belegen zahlreiche Studien. Für den wohltuenden Aufenthalt unter den Bäumen haben die Japaner gar einen eigenen Begriff. «Shinrin Yoku» bedeutet übersetzt «ein Bad in der Atmosphäre des Waldes nehmen». Und wer die Suche nach tiefer Entspannung mit einer Reise kombinieren will, der findet in den Spa & Vitality Hotels wunderbare Oasen der Erholung – oft inmitten der Natur. Sei es durch Bewegung auf sonnigen Pfaden, bei einem Beauty-Verwöhnprogramm oder mithilfe von «Mind & Body»-Übungen: Hier werden Körper und Geist mit neuer Energie geladen.

Countless studies attest to the health benefits of forests. The Japanese even have a special term to describe the pleasant atmosphere that can be enjoyed among the trees. “Shinrin-yoku” means “taking in the atmosphere of the forest”. If you want to combine the search for deep relaxation with a trip away, you’ll find wonderful oases of calm in the Spa & Vitality Hotels – often in the heart of nature. Whether you opt for a spot of physical activity on sunny trails, beauty pampering programmes or mind and body exercises: all these offer a chance to relax and recharge both body and soul.

WALD FOREST



① WURZELSCHICHT

Root layer

② MOOSSCHICHT

Moss layer



③ KRAUTSCHICHT
Herb layer

④ STRAUCHSCHICHT
Shrub layer

⑤ BAUMSCHICHT
Tree layer

WURZELN ROOTS



WURZELN

Roots

Auf den ersten Blick scheint jeder einzelne Baum als eigenständiger, unabhängiger Organismus. Wirft man jedoch einen Blick in den Untergrund, wird ein Netz aus Wurzeln und feinen Pilzfäden sichtbar, über das die Pflanzen Nährstoffe und Wasser austauschen. So ist es Bäumen möglich, einen Artgenossen, von dem nichts als ein Stumpf übrig ist, am Leben zu halten. Wie der Mensch tritt der Baum also zwar als Individuum auf, ist aber stets auch Teil eines grossen, komplexen Netzwerks.

At first glance, each tree appears to be a separate, independent organism. However, a closer look under the soil reveals a network of roots and fine fungal threads, through which the plants exchange nutrients and water. In this way it is possible for trees to keep other members of the same species alive, even if little is left of them aside from a stalk. Like people, trees may appear as individuals, but are always also part of a large, complex network.



Clemens G. Arvay

Der Biophilia-Effekt

Eine wissenschaftliche Aus-einandersetzung damit, was die Nähe zur Natur mit uns macht.

The biophilia effect

A scientific examination of what being close to nature does to us.

BARFUSS WANDERN

Barefoot hiking

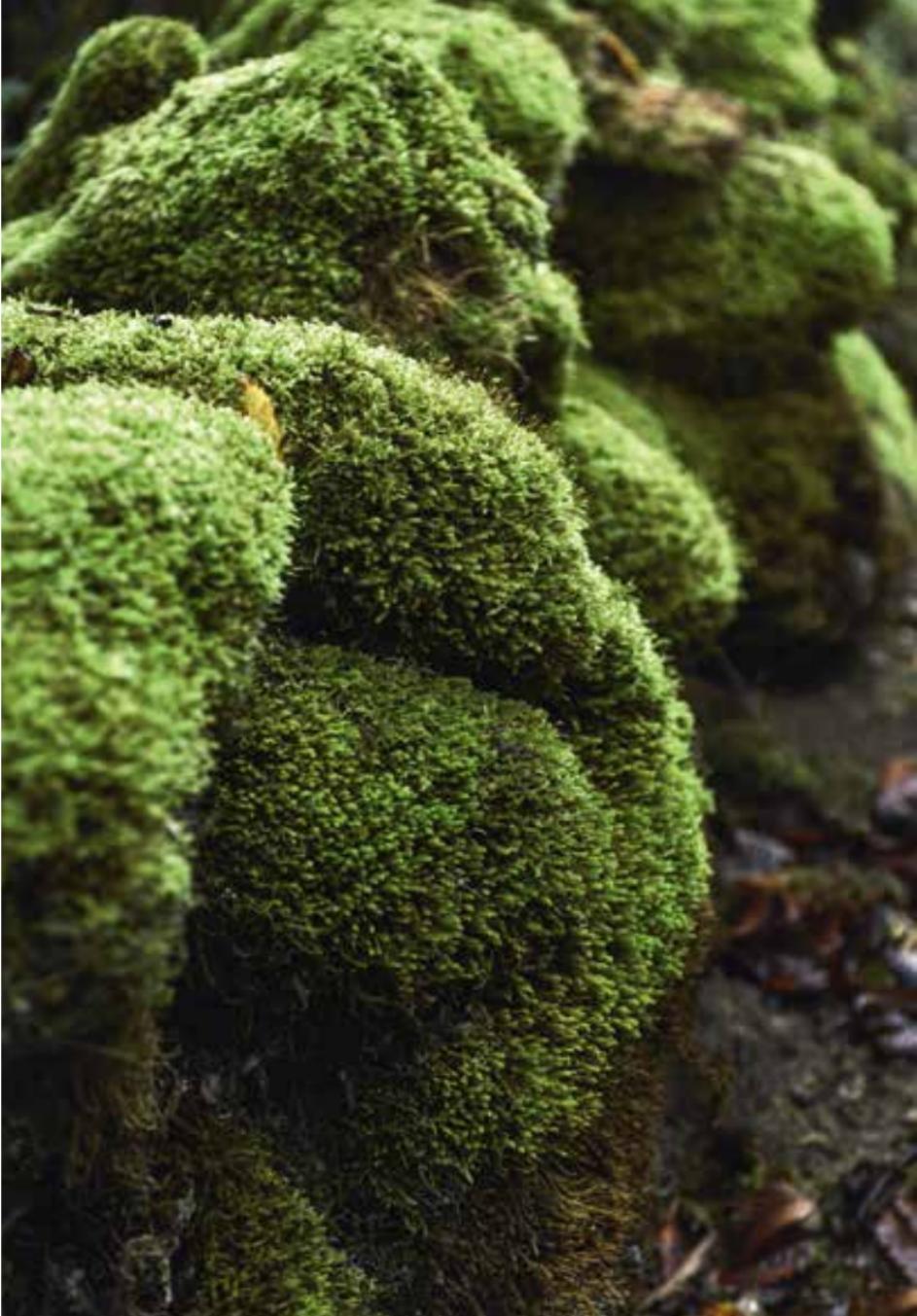


Stimuliert die Durchblutung	Stimulates the circulation
Fördert das Gleichgewicht	Promotes balance
Stärkt Muskeln und Bänder	Strengthens the muscles and ligaments



SPA & VITALITY HOTELS

MOOS MOSS



MOOS

Moss

Moose gelten als die ältesten Landpflanzen überhaupt – Fossilienfunde deuten darauf hin, dass sie sich vor etwa 450 bis 440 Millionen Jahren aus Grünalgen entwickelt haben. Dank ihrer bakterien- und pilzhemmenden Wirkung kam die genügsame Pflanze lange bei der Behandlung von Wunden zum Einsatz. Das Isländische Moos hingegen, das gerne zur Linderung von Husten eingesetzt wird, ist genau genommen kein Moos, sondern eine Flechte.

Mosses are considered to be the oldest land plants in existence – fossil finds suggest that they evolved from green algae around 450 to 440 million years ago. Thanks to its anti-bacterial and anti-fungal properties, this modest plant has long been used in the treatment of wounds. Iceland moss, on the other hand, which is often used to provide relief for coughs, is not actually moss, but a lichen.



Peter Wohlleben

Das geheime Leben der Bäume

Ungeahnte Welten, die in unseren Wäldern verborgen sind und sich bislang unseren Blicken entzogen haben.

The Hidden Life of Trees

Discoveries from a secret world previously hidden from view in our forests.

KRÄUTERWISSEN

Herbal lore

①

Taraxacum officinale



②

Urtica dioica



③

Galium mollugo



① Löwenzahn

Dandelion (*Taraxacum officinale*)

Löwenzahn wirkt verdauungsfördernd und harnreibend und ist in der Küche vielseitig einsetzbar. Ausserdem ist er reich an Vitaminen, Calcium, Magnesium, Eisen und Proteinen.

Dandelion has a diuretic effect and aids digestion, and can be used in a variety of ways in the kitchen. It is also rich in vitamins, calcium, magnesium, iron and protein.

② Grosse Brennnessel

Stinging nettle (*Urtica dioica*)

Die Brennnessel kann von Frühling bis Herbst verwendet und leicht gefunden werden. Dank ihrem hohen Eisengehalt sowie viel Vitamin A, C und E ist sie sehr gesund. Die geernteten Blätter und Triebe müssen vor dem Verzehr kurz blanchiert oder mit heissem Wasser begossen werden.

Stinging nettle can be used from spring to autumn and is not hard to find. It is high in iron and packed with vitamins A, C and E, making it very good for you. The harvested shoots and leaves must be briefly blanched before they are eaten.

③ Wiesen-Labkraut

Hedge bedstraw (*Galium mollugo*)

Mit seinen schmalen Teilblättchen, die zu mehreren rund um den Stängel angeordnet sind, ist das Labkraut unverkennbar. Es wächst fast das ganze Jahr hindurch am Waldrand oder auf Wiesen und seine Blätter und Blüten können wunderbar zu Blattgemüsegerichten verarbeitet werden.

With its narrow partial leaflets arranged in clusters around the stem, the bedstraw is unmistakable. It grows almost all year round on the edge of forests or in meadows, and its stems can be used to good effect in leafy vegetable dishes.

WALDBADEN FOREST BATHING





Sehen

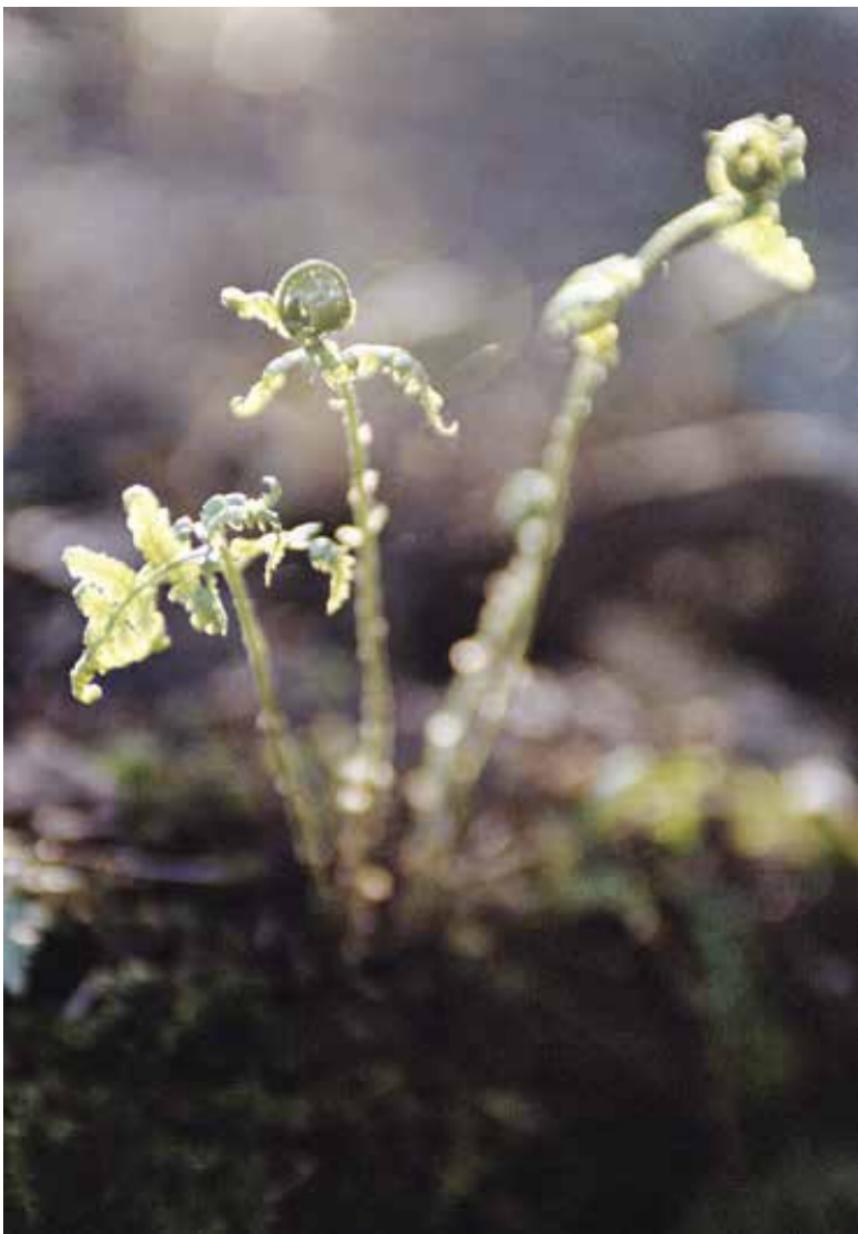


Sight



Worauf treffen die Strahlen der Sonne?

Where do the sun's rays land?



SPA & VITALITY HOTELS

ALLE SINNE ALL SENSES



Riechen



Smell



Wie riecht der Wald an einem warmen Tag?
Wie nach dem Regen?

What does the forest smell like on a hot day?
What about after rainfall?

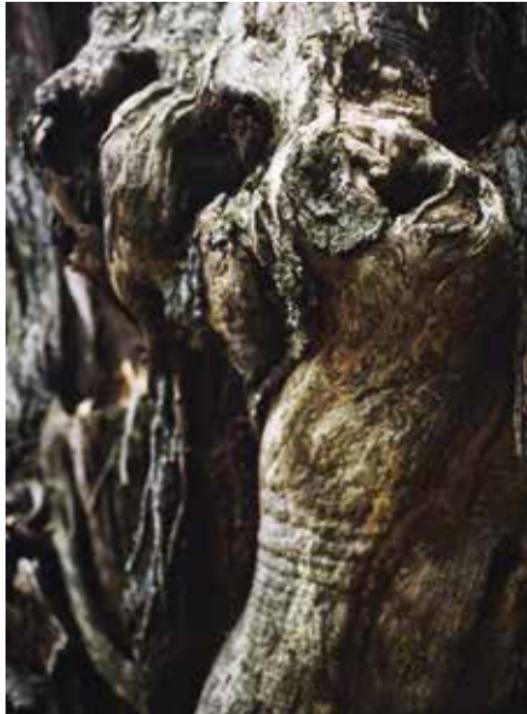
ALLE SINNE ALL SENSES



Fühlen



Touch



Wie fühlen sich die Rinden der
unterschiedlichen Bäume an?

What does the bark of the
different trees feel like?

Hören



Sound



Wie viele Vogelstimmen sind zu hören?

How many bird calls can you hear?



SPA & VITALITY HOTELS



«Die Seele wird vom
Pflastertreten krumm.
Mit Bäumen kann man wie
mit Brüdern reden
und tauscht bei ihnen seine Seele um.
Die Wälder schweigen.
Doch sie sind nicht stumm.
Und wer auch kommen mag,
sie trösten jeden.»

“Our souls can be beaten down
by pounding the pavement. You can talk to trees
as with brothers and exchange your innermost
thoughts with them. Although the woods may be quiet,
they are far from silent. They offer consolation
to whoever seeks it.”

Erich Kästner





Dehnung

Sich seitlich neben einen Baum stellen, den Arm auf Schulterhöhe heben, mit der Innenseite an den Baum legen und die Brust öffnen. Den Kopf vom Baum weg rotieren und tief atmen.

Stretching

Stand next to a tree, raise your arm to shoulder height, place the inside of your arm against the tree and expand your chest. Rotate your head away from the tree and breathe deeply.



Koordination

Über einen liegenden Baumstamm balancieren und damit das Gleichgewicht fördern.

Coordination

Traverse a fallen tree trunk to improve your balance.



Kraft

Hände auf einem Waldbänklein abstützen. Bauch und Beine anspannen und dann die Arme beugen und strecken.

Strength

Place your hands on a small forest bench. Tense your stomach and legs, then bend and straighten your arms.

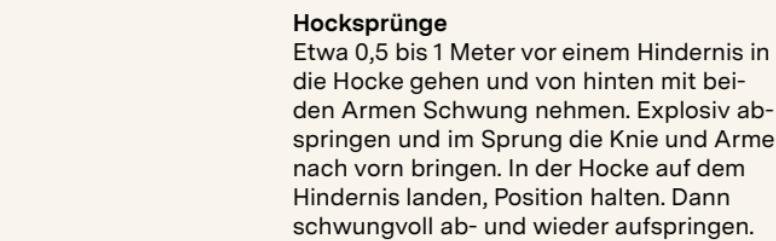


Klimmzüge

Sich an einen stabilen Ast hängen, ihn etwas weiter als Schulterbreit greifen, Rumpf und Arme anspannen. Sich per Klimmzug hochziehen, bis die Arme in einem engen Winkel angezogen sind und die Stirn über den Ast ragt. Den Körper senken und wieder hochziehen.

Pull-ups

Hang from a sturdy branch, keeping your grip a little wider than shoulder width, and tense your torso and arms. Pull yourself up in a pull-up movement until your arms are drawn at a tight angle and your forehead is higher than the branch. Lower your body and pull it up again.



Hocksprünge

Etwa 0,5 bis 1 Meter vor einem Hindernis in die Hocke gehen und von hinten mit beiden Armen Schwung nehmen. Explosiv ab-springen und im Sprung die Knie und Arme nach vorn bringen. In der Hocke auf dem Hindernis landen, Position halten. Dann schwungvoll ab- und wieder aufspringen.

Box jump

Crouch down around 0.5 to 1 metre in front of an obstacle and swing with both arms from behind. Jump up explosively, bringing your knees and arms forward while jumping. Land in a crouch position on the obstacle, holding your position. Then jump off and back on again with a swinging motion.

LUFT

Air

Wallduft ist gesund – so enthält sie rund 90 Prozent weniger Staubteilchen als Stadtluft. Außerdem ist sie voll von unsichtbaren Duft- und Botenstoffen, sogenannten Terpenen. Die Bäume nutzen diese zur Kommunikation; beim Menschen vermuten Forschende, dass sie einen positiven Einfluss auf das Immunsystem haben. Tief durchatmen lohnt sich also, auch da eine gesunde Atmung für Körper und Geist Gutes bewirkt.

Forest air is good for you and contains around 90 per cent fewer dust particles than city air. It is also full of invisible fragrances and messenger substances, known as terpenes. The trees use these to communicate; in humans, researchers suspect that they have a positive influence on the immune system. It is therefore worth taking a deep breath in, not least because healthy breathing is good for body and soul.



Miki Sakamoto

Eintauchen in den Wald

Wie uns Waldgänge gelassen und glücklich werden lassen.

Immersing yourself in the forest

How spending time in the forest helps us become relaxed and happy.



SPA & VITALITY HOTELS



In den Spa & Vitality Hotels sind Erholung und eigenes Wohlbefinden treibende Kräfte: Belebende und entspannende Angebote sind Balsam für Körper und Geist.

Die von HotellerieSuisse geprüften Spa & Vitality Hotels erfüllen folgende Kriterien:



Alle Minimal-kriterien gemäss Sternekategorie
All minimum criteria of star category



Qualifiziertes Wellness- und Spa-Personal
Qualified spa and wellness staff



Mindestens vier verschiedene Behandlungsangebote
At least four different treatments offered



Spa & Vitality Hotels

MySwitzerland.com/spa

In the Spa & Vitality Hotels, everything is centred around relaxation and well-being: invigorating and relaxing activities are a balm for the body and soul.

The Spa & Vitality Hotels, reviewed by HotellerieSuisse, fulfil the following criteria:



Behandlungen
in separaten
Räumlichkeiten

Treatments in
separate rooms



Dem Angebot
angepasste
Speise- und
Getränkeauswahl

Appropriate
selection of food
and drink



+41 (0)56 269 88 11
info@parkhotel-bad-zurzach.ch
parkhotel-bad-zurzach.ch



PARKHOTEL BAD ZURZACH

BAD ZURZACH



«Erleben – geniessen – erholen»: Das Hotel im Zurzibiet ist unterirdisch mit dem grössten Freiluft-Therme der Schweiz verbunden. Hotelgäste geniessen freien Zutritt zur gesamten Bade- und Wellnesslandschaft und dürfen exklusiv im hoteleigenen Solebad sprudeln.

“Experience – enjoy – relax”: this hotel in the Zurzach district has an underground tunnel connecting it to the largest open-air thermal baths in Switzerland. Its guests enjoy free admission to the entire pool and wellness landscape and exclusive use of the hotel’s own brine bath.



Spa-Bereich
Spa area

10 000 m²



Pfefferminztee mit Ingwer
Peppermint tea with ginger

2



SEEROSE RESORT & SPA

MEISTERSCHWANDEN



+41 (0)56 676 68 68
hotel@seerose.ch
seerose.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Wohltuende Massagen, Rituale und Bäder: Im Cocon Thai Spa mit klassischen Thai-Behandlungen wartet Wellness vom Feinsten. Direkt am Sonnenufer des Hallwilersees gelegen, gibt es im stilvollen Resort thailändische und Schweizer Kulinarik.

Relaxing massages, rituals and baths: the Cocon Thai Spa with its traditional Thai treatments offers wellness at its finest. Located directly on the sunny shores of Lake Hallwil, the restaurant at this stylish resort serves Thai and Swiss culinary delights.



Honig-Blüten-Bad
 Honey blossom bath



Spa-Bereich
 Spa area

1000 m²





3

★★★★

BELLEVUE PARKHOTEL & SPA

ADELBODEN



BERN
+41 (0)33 673 80 00
info@bellevue-parkhotel.ch



Baden und Saunieren mit Traumblick auf die Adelboden Bergwelt: Das Spa «pour» mitten im lauschigen Garten sorgt für eine naturverbundene Wellnessauszeit. Für Gourmets wartet im Restaurant jeden Freitag ein grosses Käsebuffet vom Fromager-Affineur.

Bathing and visiting the sauna with magnificent views of the Adelboden mountains: the “pour” spa amidst the lush garden allows for a wellness break that is close to nature. For gourmets, a sizable cheese buffet from the cheese specialist awaits in the restaurant every Friday.



Spa-Bereich
Spa area

1700 m²



Ätherische Öle
Essential oils

4



THE CAMBRIAN ADELBODEN



+41 (0)33 673 83 83
info@thecambrianaadelboden.com
thecambrianaadelboden.com

SPA & VITALITY HOTELS

Die alpine Wellnessanlage bietet einen spektakulären Panoramablick auf die Berge. Ein Aufenthalt im Spa ist die perfekte Ergänzung zu Naturerlebnissen und Bergsport.

The Alpine wellness complex offers spectacular panoramic views of the mountains. Time in the spa is the perfect complement to communing with nature and enjoying mountain sports.



Sonnenuntergang vom Pool aus
Admiring the sunset from the pool



Spa-Bereich
Spa area

750 m²



5

SWISS LODGE

HOTEL ZEIT & TRAUM BEATENBERG



+41 (0)79 555 03 45
info@zeitshotel.ch

BERN



Träumen und geniessen ist im Hotel oberhalb des Thunersees Programm. In den zehn verschiedenen Suiten mit privatem Whirlpool und Sauna tauchen Gäste in erholsame Themenwelten wie Strand, Schloss, japanischer Garten oder charmantes Chalet ein.

This hotel overlooking Lake Thun is all about sweet dreams and enjoyment. In the ten different suites with private whirlpool and sauna, guests can immerse themselves in relaxing themed worlds such as beach, castle, Japanese garden, or charming chalet.



Spa-Bereich
Spa area

20 m² pro Suite
per suite



Heublumenbad im Whirlpool
Hay flower bath in the whirlpool



WELLNESS DESTINATION

AARGAU SOLOTHURN REGION

Oft gesehen *Hagebutte*



A frequent sight *Hornbeam*

Schon die römischen Legionäre wussten, wie wohltuend das Badener Thermalwasser ist. Das Aquae Helveticae von damals ist das «Fortyseven» von heute. Ein Thermalbad, das vom Architekten Mario Botta entworfen wurde.

Even Roman legionnaires knew about the restorative powers of Baden's thermal waters. The Aquae Helveticae has now become Fortyseven, a thermal bath designed by architect Mario Botta.



BADEN



Waldbaden: Badener Wald

Forest bathing: Baden Forest

Oft gesehen *Kirschbaum*



A frequent sight *Cherry tree*

Das Thermalbad Zurzach hat eine spannende Geschichte – hier darf man sich nicht nur in zahlreichen Bädern entspannen, sondern auch in einem ehemaligen Salzbohrerturm, von wo aus der Blick auf die zahlreichen Freibäder fällt.

The Zurzach thermal baths have an exciting history and are a great place to relax in numerous baths, but also in a former salt mining tower, from where you can enjoy the view of the numerous outdoor pools.



BAD ZURZACH



Waldbaden / Forest bathing: Achenberg



6

★★★

EIGER SELFNESS HOTEL

GRINDELWALD

BERN

+41 (0)33 854 31 31
hotel@eiger-grindelwald.ch
eiger-grindelwald.ch



Vom Heublumenbad im Privat-Spa zum Bergföhren-Aufguss in der Sauna: Im Ferienhotel am Fuss der Eiger-Nordwand erwartet die Gäste eine erholsame Ich-Zeit. Da zum Wohlbefinden auch Genuss gehört, sind im Barrys Restaurant kulinarische Höhepunkte garantiert.

From a hay flower bath in the private spa to a mountain pine infusion in the sauna: at the holiday hotel at the foot of the Eiger north face, guests can expect some relaxing me-time. Since delicious food is also part of well-being, culinary highlights are guaranteed at Barrys restaurant.



Spa-Bereich
Spa area

1000 m²



Alpienne-Heublumenbad
Alpienne mountain herb bath

7



ULTIMA GSTAAD

GSTAAD



+41 (0)22 779 33 33
reservation@ultimacollection.com
ultimagstaad.com

SPA & VITALITY HOTELS

Im Spa Ultima, Partner der lokalen Marke Swiss Perfection, und in seiner Schönheitsklinik wird das Wohlbefinden den Händen von Fachleuten anvertraut. In einem Dekor aus schwarzem Marmor bieten der Innenpool, die Jacuzzis, das Dampfbad und die Sauna Momente der Entspannung.

At the Spa Ultima, partner of the local brand Swiss Perfection, and in the hotel's beauty clinic, well-being is entrusted to the hands of professionals. Decorated in black marble, the indoor pool, jacuzzis, steam bath and sauna are the perfect place to relax.



Anwendungen von Swiss Perfection
 Swiss Perfection treatments



Spa-Bereich
 Spa area

800 m²





8

★★★★★

GSTAAD PALACE GSTAAD



+41 (0)33 748 50 00
info@palace.ch
palace.ch

BERN



Charmante Bergatmosphäre gepaart mit traditioneller Eleganz: Das auf einem Hügel gelegene Grandhotel gilt als Wahrzeichen Gstaads und ist auch für Seminare und Bike-Enthusiasten geeignet. Ob im Spa oder Gourmetrestaurant – Gäste fühlen sich hier ganz besonders wohl.

A charming mountain setting combined with traditional elegance: this grand hotel on a hill is considered a landmark of Gstaad and is an excellent choice for seminars and biking enthusiasts. Whether in the spa or the gourmet restaurant – guests feel especially at home here.



Spa-Bereich
Spa area

1800 m²



Kamille und Lavendel vom Garten
Camomile & lavender from the garden

9

★★★★★
LE GRAND BELLEVUE
 GSTAAD



+41 (0)33 748 00 00
info@bellevue-gstaad.ch
bellevue-gstaad.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Vom belebenden Eisbrunnen bis zur beruhigenden Kräutersauna: Im Le Grand Spa gibt es 17 Wellness- und Erlebniszonen zu entdecken – alles vor einer malerischen Alpenkulisse. Vielseitig ist auch das gastronomische Angebot, sodass kein Tag ohne Gaumenfreuden vergeht.

From an invigorating ice fountain to a soothing herbal sauna: Le Grand Spa has 17 wellness and experience zones to discover – all set against a picturesque Alpine backdrop. The gastronomic offering is diverse as well, ensuring that not a day passes without culinary delights.



Heubad
Hay bath



Spa-Bereich
Spa area

3000 m²



10

★★★★★

THE ALPINA GSTAAD GSTAAD

+41 (0)33 888 98 88
info@thealpinagstaad.ch

BERN



Im Six Senses Spa gibt es vom Hamam-Ritual über die Eisdusche bis zur Massage alles, was das Wellnessherz begehrte. Das «The Alpina Gstaad» legt ebenfalls Wert auf Nachhaltigkeit und dient als internationale Plattform für Innovation und Austausch zu Umweltthemen.

The Six Senses Spa offers everything your wellness heart desires, from a hamam ritual to an ice shower and massage. The Alpina Gstaad also values sustainability and serves as an international platform for innovation and exchange on environmental issues.



Spa-Bereich
Spa area

2000 m²



Alpina-Honig
Alpina honey

11



ERMITAGE, WELLNESS- & SPA-HOTEL

GSTAAD-SCHÖNRIED



+41 (0)33 748 04 30
welcome@ermitage.ch
ermitage.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Beim Spa im Aussensolebad den Blick auf das Rüeblihorn geniessen oder während einer Behandlung dem Klang der Saanen Ziegenglocken lauschen:
Im Chalet-Resort auf der Sonnenterrasse Gstaads ist eine ganze Reihe von Verwöhnmomenten garantiert.

Enjoy views of the Rüeblihorn from the spa's outdoor saltwater bath, or listen to the soothing sounds of Saanen goat bells while enjoying a treatment: at the chalet resort on Gstaad's sun terrace, guests can experience a whole host of enjoyable moments.



Naturmoor-Packungen
Natural moor packs



Spa-Bereich
Spa area

3700 m²





12

★★★★★

DELTAPARK VITALRESORT GWATT



+41 (0)33 334 30 30
info@deltapark.ch
deltapark.ch

B E R N



Die drei zeltförmigen Hotelgebäude im grossen Park am Thunerseeufer erinnern an den deltaförmigen Hausberg Niesen. Die Zahl Drei zeigt sich auch in der Spa-Landschaft: Das Wellnessangebot stützt sich auf die Säulen Entspannung, Bewegung und Genuss.

The three tent-shaped hotel buildings in the large park by Lake Thun are reminiscent of the local mountain of Niesen. The number three is also present in the spa landscape, as the wellness offering is based on the three pillars of relaxation, movement and enjoyment.



Spa-Bereich
Spa area

2000 m²



Die Farben der Natur
The colours of nature

13



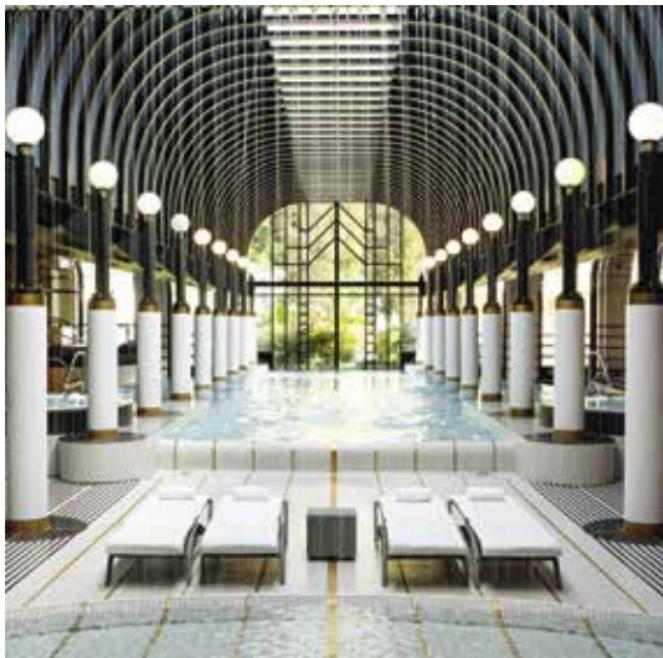
VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA

INTERLAKEN



+41 (0)33 828 28 28
info@victoria-jungfrau.ch
victoria-jungfrau.ch

SPA & VITALITY HOTELS



Das Luxushotel mit seiner über 150-jährigen Geschichte liegt im Zentrum von Interlaken. Im Spa Nescens locken neben Poolbereich, Saunalandschaft und vielseitigen Behandlungs- und Fitnessangeboten auch individuelle Better-Aging-Programme.

Dating back over 150 years, this historic hotel is located in the heart of Interlaken. The Nescens spa offers a pool area, sauna facilities, a wide range of treatments and fitness options, as well as individual better-aging programmes.



Honig der Hotelbienen
 Honey from the hotel's own bees



Spa-Bereich
 Spa area

5500 m²



14

★★★

SALZANO HOTEL-SPA-RESTAURANT INTERLAKEN-UNTERSEEN



+41 (0)33 821 00 70
welcome@salzano.ch
salzano.ch

BERN



Hier zieht sich die Natur wie ein roter Faden durch das Hotel: Die traditionelle alpine Küche ist kreativ und innovativ interpretiert sowie GaultMillau-prämiert, während das detailverliebte Salzano Spa mit Arven-Bio- und Altholz-Sauna mit Blick auf den Eiger überzeugt.

Nature can be found in all facets of this hotel: traditional alpine cuisine is reimagined here, and has been recognised by GaultMillau, while the Salzano Spa with its eye for detail wows guests with its stone pine biosauna and old wood sauna with views of the Eiger.



Spa-Bereich
Spa area

450 m²



Kräuter aus dem eigenen Garten
Herbs from the hotel's own garden

15



LENKERHOF GOURMET SPA RESORT

LENK-SIMMENTAL



+41 (0)33 736 36 36
welcome@lenkerhof.ch
lenkerhof.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Das traditionsreiche Resort mit eigener Schwefelwasserquelle trumpt mit erstklassigem Service, feinster Gourmetküche und einer optimalen Lage, damit die Gäste das Simmental per Bike erkunden können. Die grosszügige Wellnesslandschaft wurde erst kürzlich renoviert.

The long-established resort has its own sulphur spring, boasts first-class service and the finest gourmet cuisine and makes an ideal location for exploring the Simmental Valley by bike. The spacious wellness area was just recently renovated.



Treatment mit Lenker Steinen
 Treatment with Lenk stones



Spa-Bereich
 Spa area

2000 m²





16

★★★★★

BEATUS, WELLNESS- & SPA-HOTEL

MERLIGEN-THUNERSEE



+41 (0)33 748 04 34
welcome@beatus.ch
beatus.ch

BERN



Wer mit dem Kursschiff ins «Beatus» reist, sieht bei der Ankunft den 12 000 m² grossen Hotelpark mit seinem südlichen Flair. Entspannung direkt am Thunersee garantiert die Wellnessoase. Zweimal jährlich ergänzen Natur-Retreats das Angebot für Achtsamkeit und Wohlbefinden.

Travellers to the Beatus by liner will get the chance to admire the 12,000m² hotel park on their arrival. Relaxation directly on Lake Thun is guaranteed by the wellness oasis. Nature retreats are held twice each year in tandem with the mindfulness and well-being offers available.



Spa-Bereich
Spa area

2000 m²



Privatstrand mit Seezugang
Private beach with lake access

17

★★★★

GOLFHOTEL LES HAUTS DE GSTAAD & SPA

SAANENMÖSER



+41 (0)33 748 68 68
mail@golfhotel.ch
golfhotel.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Das Chalethotel im Saanenland auf 1279 m ü. M. begeistert mit einer Wellnessanlage, drei Restaurants und einem Garten mit Seerosenteich. Einzigartig sind die Heusauna mit Alphüttenambiente sowie die Massagen mit warmen Steinen aus den Bergbachen.

The chalet-style hotel in the Saanenland region at 1,279m a.s.l. offers its guests a wellness facility, three restaurants and a garden with a water lily pond. The hay sauna with alpine hut ambience and the massages with warm stones from the mountain streams are unique offerings.



Heusauna, Bergbachsteine

Hay sauna, mountain stream stones



Spa-Bereich

Spa area

1000 m²



18

★★★

SOLBADHOTEL SIGRISWIL

SIGRISWIL



+41 (0)33 252 25 25
info@solbadhotel.ch
solbadhotel.ch

B E R N



Auf dem sonnigen Plateau, hoch über dem Thunersee, lockt das Solbadhotel mit seinem Wellnessangebot. Seien es Kneippbecken, Salzstein-Kräuter-Biosauna oder Aromadampfbad: Für jeden ist etwas dabei. Besonders schön ist der Panoramablick im Aussensprudelbad.

On the sunny plateau high above Lake Thun, the Solbadhotel beckons with its wellness offerings – from a Kneipp pool to a salt stone herbal biosauna or aromatic steam bath. The panoramic views from the outdoor whirlpool are particularly stunning.



Spa-Bereich
Spa area

800 m²

Sole
Salts



WELLNESS DESTINATION

BERN

Oft gesehen *Fichte*



A frequent sight *Spruce*

Interlaken – die Stadt zwischen den Seen – ist der ideale Ort für erfüllende Wohlfühlmomente: ob im Jacuzzi über dem Thunersee schwebend oder in einem Hotpot direkt am Ufer des Brienzersees.

Interlaken – the city between the lakes – is the ideal place for fulfilling moments of wellbeing, whether floating in a jacuzzi above Lake Thun or in a hot tub right on the shores of Lake Brienz.



INTERLAKEN



Waldbaden: Naturschutzgebiet Weissnau
Forest bathing: Weissnau nature reserve

EASTERN SWITZERLAND / LIECHTENSTEIN

Oft gesehen *Waldföhre*



A frequent sight *Scots pine*

Das Thermalwasser von Bad Ragaz stammt aus den Tiefen der Tamina Schlucht. Anstatt sich wie anno dazumal abseilen zu lassen, kann man es sich heute entspannt in einer der Thermen des Ortes gemütlich machen.

The thermal waters of Bad Ragaz come from the depths of the Tamina Gorge. Instead of being lowered into the gorge as in the old days, today you can relax and make yourself comfortable in one of the local thermal baths.



BAD RAGAZ



Waldbaden / Forest bathing: Gusachachopf



SBB CFF FFS



Klimafreundlich und
entspannt in die
Ferien mit dem ÖV.

Ihr Gepäck wird zu Hause abgeholt
und wartet im Hotel auf Sie.

sbb.ch/gepaeck-shop



19



EDEN SPIEZ

SPIEZ-THUNERSEE



+41 (0)33 655 99 00
welcome@eden-spiez.ch
eden-spiez.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Ob nach einer anstrengenden Wanderung oder einer intensiven Tagung in den hoteleigenen Seminarräumen: Im «Eden» oberhalb der Spiezer Bucht hat das Wohl der Gäste Priorität. Besondere Attraktion ist das Sole-Aussenbad, wo sich Körper und Seele erholen können.

Whether after a strenuous hike or an intensive conference in the hotel's own seminar rooms, the well-being of guests is always given top priority at the Eden, high above the bay of Spiez. A special attraction is the outdoor saltwater pool, where guests can relax and recharge.



«Garten Eden»
 The “Garden of Eden”



Spa-Bereich
 Spa area

650 m²





20

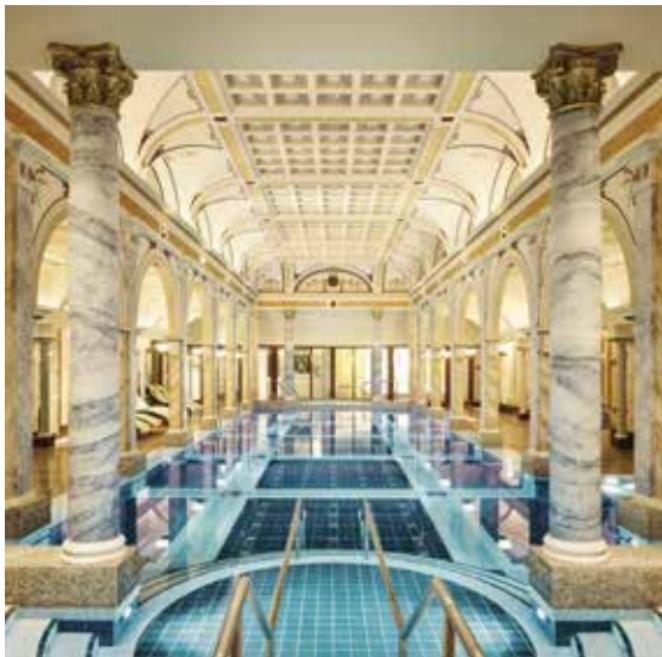
★★★★★

GRAND RESORT BAD RAGAZ

BAD RAGAZ



+41 (0)81 303 30 30
reservation@resortragaz.ch
resortragaz.ch



Zwei Fünf-Sterne-Hotels, eine eigene Thermalquelle und eine nach der Tamina-schlucht benannte Massage machen das Grand Resort zu einem Erholungsort für Körper, Geist und Seele. 6 Michelin-Sterne und 76 GaultMillau-Punkte zeugen zudem von herausragender Kulinarik.

Two five-star hotels with their own thermal spring and a massage named after the Tamina Gorge make the Grand Resort a place of rejuvenation for mind, body and soul. Six Michelin stars and 76 GaultMillau points testify to outstanding culinary excellence.



Spa-Bereich
Spa area

14 650 m²



Tamina-Thermalwasser
Tamina thermal waters

21



HOTEL HEIDEN
HEIDEN



+41 (0)71 898 15 15
info@hotelheiden.ch
hotelheiden.ch

SPA & VITALITY HOTELS



Die atemberaubende Aussicht auf den Bodensee macht den Well & See Spa im Appenzellerland zum idealen Erholungs-ort. Im 2022 frisch renovierten Hotel wird man nach einem entschleunigenden Wellnessstag mit kulinarischen Köstlichkeiten aus der Region verwöhnt.

The breathtaking view of Lake Constance makes the Well & See Spa in the Appenzell region the ideal place to unwind. Newly renovated in 2022, the hotel pampers its guests with culinary delicacies from the region after a relaxing day of wellness treatments.



Arniqa
Arnica



Spa-Bereich
Spa area

1100 m²



22



BAD HORN HOTEL & SPA HORN



+41 (0)71 844 51 51
info@badhorn.ch
badhorn.ch



Bereits 1827 entspannten sich Kurgäste im Bad Horn. Heute bietet das Viersternehaus direkt am Bodensee seinen Gästen mit dem Smaragd Spa ein vielseitiges Wellnessangebot. Für einen speziellen Anlass auf See steht die hoteleigene Motorjacht «Emily» zur Verfügung.

Spa guests have been relaxing at Hotel Bad Horn since 1827. Today, the four-star establishment on the shores of Lake Constance offers guests a wide range of wellness facilities with its Smaragd Spa. Christened Emily, the hotel's motor yacht is available for special celebrations.



Spa-Bereich
Spa area

1500 m²



Aussen-Whirlpool mit Seezugang
Outdoor whirlpool with lake access

23



OBERWAID – DAS HOTEL. DIE KLINIK

ST. GALLEN



+41 (0)71 282 00 00
info@oberwaid.ch
oberwaid.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Das einmalige Konzept der «Oberwaid» vereint das Beste aus zwei Welten – erstklassige Hotellerie mit hochspezialisierter medizinischer Kompetenz. Für Ausflüge bieten sich der Bodensee oder der Stiftsbezirk in St.Gallen an.

The unique concept of the Oberwaid combines the best of two worlds – first-class hospitality with highly specialised medical expertise. Lake Constance or the St. Gallen abbey district are ideal excursion destinations.



Medical-Wellness-Behandlungen
Medical wellness treatments



Spa-Bereich
Spa area

1100 m²





24

★★★★★

HOTEL HOF WEISSBAD

WEISSBAD-APPENZELL



+41 (0)71 798 80 80
hotel@hofweissbad.ch
hofweissbad.ch



Erholung im Appenzellerland: Das 33° C warme Wasser aus der hoteleigenen Quelle lädt zum Innehalten und Revitalisieren ein. Mit Hotelangeboten wie Kräutergarten-Erlebniskurs, MeD-TeN-Ernährung oder F.X.-Mayr-Kur lässt sich der Alltag wunderbar vergessen.

Rest and relaxation in the Appenzell region: the 33-degree-warm water from the hotel's own spring invites guests to pause and relax. Additional offers such as the herb garden experience, MeD-TeN nutrition or F.X. Mayr treatments ensure that it's easy to leave everyday life behind.



Spa-Bereich
Spa area

2000 m²



Garten mit 180 Kräutern
Herb garden with 180 different herbs

25



LA RÉSERVE GENÈVE HOTEL, SPA & VILLA

BELLEVUE-GENÈVE



+41 (0)22 959 59 59
guestservices@lareserve-geneve.com
lareserve-geneve.com

GENEVA

Das 2500 m² grosse Spa Nescens im «La Réserve Genève» bietet einzigartige Synergien zwischen Behandlungen, Ernährung und körperlicher Aktivität, damit die Gäste sichtbare und dauerhafte Ergebnisse erzielen.

The 2,500m² Nescens spa at La Réserve Genève offers a unique combination of treatments, nutrition and physical activity to help guests achieve visible, lasting results.



Bad im Genfersee
 Swimming in Lake Geneva



Spa-Bereich
 Spa area

2500 m²



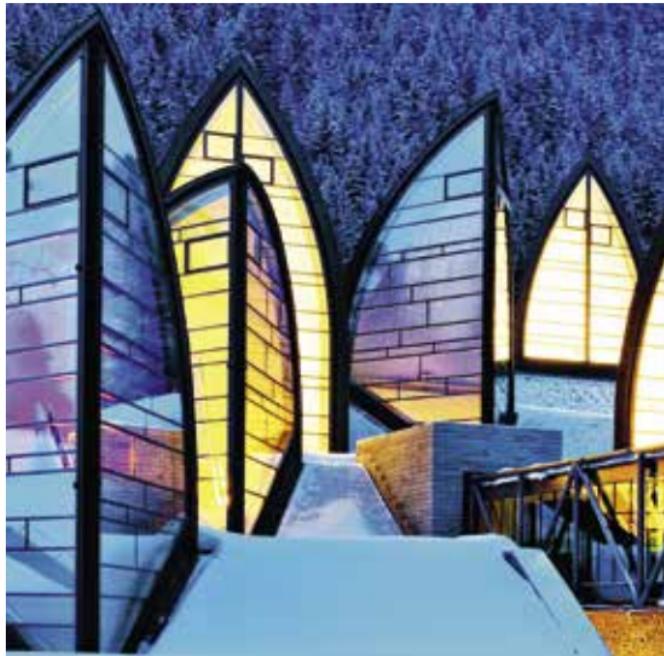
GRAUBÜNDEN

+41 (0)81 378 99 99
info@tschuggen.ch
tschuggen.ch

26

★★★★★

TSCHUGGEN GRAND HOTEL AROSA



Der hoteleigene Tschuggen-Express bringt die Gäste direkt ins Ski- und Wandergebiet von Arosa. Fünf Restaurants sorgen für das leibliche Wohl, während die von Stararchitekt Mario Botta gestaltete Tschuggen-Bergoase für den Seelenfrieden sorgt.

The hotel's Tschuggen Express takes guests directly to the skiing and hiking trails of Arosa. Five restaurants offer up culinary delights, while the Tschuggen mountain oasis designed by star architect Mario Botta ensures peace and relaxation for the soul.



Spa-Bereich
Spa area

5000 m²



Mario-Botta-Kneipp Anlage
Mario Botta Kneipp facility

27



HOTEL LA VAL

BREIL / BRIGELS



+41 (0)81 929 26 26
hotel@aval.ch
aval.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Ein Wellnesserlebnis in eindrücklicher Bergkulisse und der perfekte Ort, um Entspannung und aktive Abenteuer in der Natur zu kombinieren. Das Hotel möchte seine Gäste «digital entschleunigen». Dafür ist Brigels, der Ort mit der längsten Sonnenscheindauer, prädestiniert.

A wellness experience in an impactful mountain setting and the perfect place to combine relaxation and active adventures in nature. The hotel seeks to offer its guests a digital detox. Brigels, the town with the most sunshine hours, is predestined for this very purpose.



Hauseistee
Homemade ice tea



Spa-Bereich
Spa area

680 m²



28



HOTEL LENZERHORN SPA & WELLNESS

LENZERHEIDE



GRAUBÜNDEN

+41 (0)81 385 86 87
welcome@hotel-lenzerhorn.ch



Zum bikerfreundlichen und zentral gelegenen Hotel Lenzerhorn gehören neben dem Pop-up «Heid-Stübli» im Sommer und dem Restaurant Kuchikästli auch Solebad, Indoorpool, Sauna sowie Dampfbad zur Erholung nach einer erlebnisreichen Fahrradtour.

In addition to the Heid-Stübli pop-up in summer and the Kuchikästli restaurant, the biker-friendly and centrally located Hotel Lenzerhorn also offers a brine bath, indoor pool, sauna and steam bath for relaxation after an adventurous bike tour.



Spa-Bereich
Spa area

140 m²

Sportmassage
Sports massage

29

★★★★★

WALDHAUS FLIMS WELLNESS RESORT

FLIMS WALDHAUS



+41 (0)81 928 48 48
info@waldhaus-flims.ch
waldhaus-flims.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Im Hotel-Spa «Waldhaus Flims» warten besondere Trümpfe: So kühlst man sich etwa nach dem Besuch der Erdsauna in einem Naturschwimmteich mit Flimsbergquellwasser ab. Das «Waldhaus» vereint Gestein, Wasser und alpine Luft mühelos zu einer erholsamen Erfahrung.

Special treats await guests at the Waldhaus Flims hotel spa: such as cooling off in a natural swimming pond with Flims mountain spring water after a visit to the in-ground sauna. The Waldhaus effortlessly combines rock, water and alpine air to create a relaxing experience.



Kristalle
Crystals



Spa-Bereich
Spa area

3000 m²



30

★★★★★

HOTEL ADULA

FLIMS WALDHAUS



+41 (0)81 928 28 28
info@adula.ch
adula.ch

GRAUBÜNDEN



Im Berghotel unweit des Caumasees lässt sich der innere Akku aufladen. Einfach mal die Seele baumeln lassen im La Mira Wellness & Spa. Es gibt zwei Pools (indoor und outdoor), drei Saunen, einen Fitnessbereich und vieles mehr.

Recharge your inner battery at the mountain hotel near Lake Cauma. Let go and unwind at La Mira Wellness & Spa. There are two pools (indoor and outdoor), three saunas, a fitness area and much more.



Spa-Bereich
Spa area

1200 m²

CBD-Massagen
CBD massages

31



HOTEL SARATZ

PONTRESINA



+41 (0)81 839 40 00
info@saratz.ch
saratz.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Das Hotel Saratz ist elegant, aber familiär, modern und doch charmant – in der Kombination von Alt und Neu verströmt es vor allem eins: Atmosphäre. Über 35 000 m² erstreckt sich der grösste Hotelpark des Engadins für Entdeckungstouren vor und nach dem Gang ins Wellness.

The Hotel Saratz is elegant, yet cosy, contemporary, yet charming – and its blend of old and new exudes one thing above all: ambiance. The largest hotel park in the Engadin extends over 35,000m² for discovery tours before and after a visit to the wellness centre.



Vogelbeeren-Gin
 Rowanberry gin



Spa-Bereich
 Spa area

550 m²





32

★★★★★

CHASA MONTANA HOTEL & SPA SAMNAUN DORF



GRAUBÜNDEN

+41 (0)81 861 90 00
info@hotelsamnaun.ch
hotelsamnaun.ch



Neben der römisch inspirierten Wellnessoase mit drei Innen- und einem Aussengarten lockt der Weinkeller, wo 1000 Flaschen lagern, und das mit einem Michelin-Stern ausgezeichnete Gourmetstübli La Miranda.

In addition to the Roman-inspired wellness oasis with three indoor pools and one outdoor pool, the hotel also has a wine cellar that is home to 1,000 bottles, and gourmet restaurant La Miranda, which has been awarded a Michelin star.



Spa-Bereich
Spa area

1500 m²

Samnauner Kräuterbad
Samnaun herbal bath

33



CHALET SILVRETTA HOTEL & SPA

SAMNAUN DORF



+41 (0)81 861 95 00
info@hotel-silvretta.ch
hotel-silvretta.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Hier sind die Berge Programm: Vor der Hoteltür und den Fenstern bieten sie beglückende Ausblicke und im Spa sorgen sie zum Beispiel als Bergkristallgrotte für Wohlbefinden. In der heimeligen Bündner Stube werden raffinierte Geschmäcke der Region auf den Teller gebracht.

It's all about the mountains here: they offer delightful views from the hotel's front door and its windows, as well as well-being in the spa, in the form of a mountain crystal grotto, for example. In the cosy Bündner Stube, guests enjoy refined regional flavours on their plates.



Honigmassage
Honey massage



Spa-Bereich
Spa area

900 m²



34



HOTEL BELVAIR SCUOL



+41 (0)81 861 25 00
info@belvair.ch
belvair.ch

G R A U B Ü N D E N



Hier geht es von den Zimmern direkt im Bademantel hinunter in den Bäderkomplex des Erlebnis- und Gesundheitsbades Bogn Engiadina. Abends stehen auf dem Resort verteilt gleich vier Restaurants mit lokaler und internationaler Küche bereit.

Here, you can go straight from your room down to the bathing complex of the Bogn Engiadina adventure pool and health spa while in your bathrobe. In the evenings, there are four restaurants offering local and international cuisine spread across the resort.



Spa-Bereich
Spa area

13 000 m²



Römisches-Irisches Bad
Roman-Irish baths

35



HOTEL BELVEDERE SCUOL



+41 (0)81 861 06 06
info@belvedere-scuol.ch
belvedere-scuol.ch

SPA & VITALITY HOTELS



Das «Belvedere» steht für eine modern interpretierte Engadiner Grandezza und bietet direkten Zugang zum berühmten Bogn Engiadina, der renommierten Bäderlandschaft, umrahmt von alpiner Bergwelt.

The Belvedere is a contemporary take on Engadin grandeur with direct access to the famous Bogn Engiadina, the renowned spa landscape, surrounded by alpine mountain scenery.



Packung mit Birke und Wacholder
Birch and juniper pack



Spa-Bereich
Spa area

13 000 m²



GRAUBÜNDEN

+41 (0)81 836 70 00
info@carlton-stmoritz.ch
carlton-stmoritz.ch

36

★★★★★

CARLTON HOTEL ST. MORITZ

ST. MORITZ



Vor dem Fenster eine der berühmtesten Winterlandschaften, drinnen 60 geäumige Suiten und Juniorsuiten sowie zwei Spitzenrestaurants für den vollendeten Genuss.

A world-famous winter landscape awaits outside the window, while inside there are 60 spacious suites and junior suites, not to mention two top restaurants for the ultimate in indulgence.



Spa-Bereich
Spa area

1200 m²



Swiss Quick Treatment
Swiss Quick treatment

37



7132 HOTEL VALS



+41 (0)58 713 20 00
hotel@7132.com
7132.com

SPA & VITALITY HOTELS

7132 lautet die Postleitzahl von Vals und der Name des Hotels, dessen Zimmer von vier Architektur-Weltstars inszeniert wurden. Peter Zumthors Therme aus 60 000 Platten Valser Quarzit wurde kurz nach der Erstellung direkt unter Denkmalschutz gestellt.

7132 is the postcode of Vals, as well as the name of the hotel. The rooms were designed by four globally renowned architects. Peter Zumthor's thermal baths, built from 60,000 slabs of Vals quartzite, was listed as a historical monument shortly after having been built.



Hoch mineralisiertes Wasser
 Highly mineralised water



Spa-Bereich
 Spa area

2500 m²





38

★★★★★

GRAND HÔTEL LES ENDROITS LA CHAUX-DE-FONDS



JURA & THREE LAKES

+41 (0)32 925 02 50
contact@lesendroits.ch
lesendroits.ch



Sieben Saunen sind hier zu erkunden. Doch auch wer lieber im Innen- und Aus- senpool durchs warme Wasser gleiten oder einen erlesenen Tropfen aus dem Weinkeller probieren möchte, darf an diesem Ort in Behaglichkeit eintauchen.

There are seven saunas to enjoy at Les Endroits. But even if you'd prefer to glide through the warm water in the indoor and outdoor pools or to sample a select wine from the cellars, you can immerse yourself in comfort in this place.



Spa-Bereich
Spa area

1000 m²

Sauna Absinthe und Cocon,
Chromotherapy
Absinthe and Cocon sauna,
chromotherapy

39



REKA-FERIENDORF MONTFAUCON

MONTFAUCON



+41 (0)32 955 12 82

montfaucon@reka.ch
reka.ch/montfaucon

SPA & VITALITY HOTELS

Neben der grossen Wellnessoase punktet das Reka-Feriendorf in Montfaucon auch mit Bikestation, Kinderbetreuung und barrierefreiem Zugang – und bietet damit Entspannung für die ganze Familie.

Aside from the large wellness oasis, the Reka holiday village in Montfaucon also impresses with its bike station, childcare and barrier-free access – offering relaxation for the whole family.



Spaziergang im Jura
 A walk in the Jura



Spa-Bereich
 Spa area

300 m²



40



THE CHEDI ANDERMATT ANDERMATT



LUCERNE-LAKE LUCERNE REGION

+41 (0)41 888 74 88
info@chediandermatt.com
chediandermatt.com



Alpiner Chic trifft auf asiatische Anmut:
Das Design- und Lifestyle-Erlebnis im
«The Chedi Andermatt» gipfelt neben
Cheese Tower und japanischer Küche in
einer grossen Wellnessanlage mit Pool
sowie einer Bäder- und Hydrotherapie-
Landschaft.

Alpine chic meets Asian grace: the
design and lifestyle experience at The
Chedi Andermatt captivates guests
with its unique cheese tower, Japanese
cuisine and expansive wellness area
with pool and a bathing and hydro-
therapy landscape.



Spa-Bereich
Spa area

2400 m²

Wasser, Feuer, Schlaf, Ruhe
Water, fire, sleep, quiet

41



SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF BRUNNEN



+41 (0)41 825 06 06
info@waldstaetterhof.ch
waldstaetterhof.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Das 1870 gegründete, familiäre Seehotel mit Dachterrasse und Spa liegt direkt an der verkehrsfreien Uferpromenade am Vierwaldstättersee. Tipp: Der Outdoor-Whirlpool eröffnet einen grandiosen Blick auf den Urnersee und die Zentral-schweizer Berglandschaft.

This family lakeside hotel with rooftop terrace and spa was founded in 1870 and is located on a car-free lakeside promenade by Lake Lucerne. Tip: the outdoor whirlpool boasts a spectacular view of Lake Uri and the mountain landscape of Central Switzerland.



Individuelle Wohlfühlmassagen
 Custom wellness massages



Spa-Bereich
 Spa area

350 m²





42

★★★★★

KEMPINSKI PALACE ENGELBERG ENGELBERG



LUCERNE-LAKE LUCERNE REGION

+41 (0)41 639 75 75
spa.engelberg@kempinski.com
kempinski.com/engelberg



Im 5. Stock des frisch renovierten Belle-Époque-Hotels wartet ein Infinitypool mit Panoramablick auf die atemberaubende Bergwelt. Der Spa bietet ausserdem Saunen, Dampfbad, Eisbrunnen, einen Ruheraum mit Kamin, Behandlungsräume und ein Fitnesscenter.

An infinity pool with panoramic views of the breathtaking mountains awaits on the 5th floor of the newly renovated Belle Époque hotel. The spa also offers saunas, a steam bath, ice fountain, a relaxation room with fireplace, treatment rooms and a fitness centre.



Spa-Bereich
Spa area

880 m²



Panoramapool
Panoramic pool

43



BÜRGENSTOCK HOTEL & ALPINE SPA

OBBÜRGGEN - LUZERN



+41 (0)41 612 60 00
information@burgenstockresort.com
burgenstockresort.com

SPA & VITALITY HOTELS

Traumhafte Entspannung erwartet einen 500 Meter über dem Vierwaldstättersee. Der Alpine Spa und die Private-Spa-Suiten machen den Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis. Ruhe und Geborgenheit in einer exklusiven Wellness-Location.

Dreamlike relaxation awaits guests at 500m above Lake Lucerne. The Alpine Spa and private spa suites make staying here a very special experience. Peace and security in an exclusive wellness location.



Infinitypool mit Aussicht
Infinity pool with a view



Spa-Bereich
Spa area

10 000 m²



44

★★★

WELLNESSHOTEL STOOS
STOOS



+41 (0)41 817 44 44
info@hotel-stoos.ch
hotel-stoos.ch



Nach einer Fahrt mit der steilsten Standseilbahn der Welt finden Ruhesuchende und Naturliebhaber im Hotel Stoos hoch über dem Vierwaldstättersee alles für ihr Glück: schöne Gratwanderungen, «ächt Schwyz» Küche, Sonnenterrasse und Wellnesslandschaft.

After a ride on the world's steepest funicular, nature lovers and those looking for a little peace and quiet will find everything they need at the Hotel Stoos high above Lake Lucerne: including beautiful ridge hikes, traditional Schwyz cuisine, a sun terrace and wellness area.



Spa-Bereich
Spa area

1100 m²



Herzlichkeit
Cordiality

45



ALEXANDER & GERBI WELLNESSHOTELS

WEGGIS



+41 (0)41 392 22 22
info@alexander-gerbi.ch
alexander-gerbi.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Über regionale Kräuter und Blumen in den Spa-Treatments fliesst die Umgebung der beiden gepflegten Hotels am Vierwaldstättersee auch ins Wohlfühlprogramm ein. Bis heute sind die Hotels familiengeführt, was die Häuser noch immer prägt.

By using regional herbs and flowers in the spa treatments, the surroundings of the two well-maintained hotels on the shores of Lake Lucerne are also incorporated into the wellness programme. The hotels are characterised by the fact that they are still family-run to this day.



Alpienne-Produkte
Alpienne products



Spa-Bereich
Spa area

1500 m²



+41 (0)41 255 21 60
reservation@chenotpalcetweggis.com
chenotpalcetweggis.com

46



CHENOT PALACE

WEGGIS



Am Ufer des Vierwaldstättersees verbindet das Gesundheitsresort Chenot Palace westliche und chinesische Medizin und kombiniert dies mit einem eigenen pflanzenbasierten, kalorienreduzierten Ernährungskonzept. Die Reise zum Wohlbefinden beginnt hier.

On the shores of Lake Lucerne, the Chenot Palace health resort fuses Western and Chinese medicine and combines it with its own plant-based, low-calorie nutrition concept. The journey to well-being begins right here.



Spa-Bereich
Spa area

5000 m²



Mandeln, Kurkuma, Zitrone
Almonds, turmeric, lemon



★★★

HOTEL RÖSSLI GOURMET & SPA WEGGIS



+41 (0)41 392 27 27
mail@roessli.ch
roessli.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Aussensolebad, Floating-Tank, verschiedene Saunas, ein Caldarium sowie das Massage- und Beauty-Angebot laden im Hotel Rössli zum Verweilen ein. Im Restaurant Equo 1706 sind die Gaumenfreuden von Küchenchef Matthias Gäth Programm.

An outdoor saltwater bath, floating tank, various saunas, a caldarium, as well as massage and beauty treatments invite guests to linger a while at Hotel Rössli. In the Equo 1706 restaurant, culinary delights are the order of the day thanks to chef Matthias Gäth.



Alpienne Rosenkind Hydro Creme
Alpienne Rosenkind Hydro Creme



Spa-Bereich
Spa area

900 m²



48

★★★★★

HOTEL EDEN ROC ASCONA



+41 (0)91 785 71 71
info@edenroc.ch
edenroc.ch

TI CINO



Direkt am Lago Maggiore gelegen, bietet das Beach Resort Gourmetküche auf Sterneniveau, eine blaugrau funkelnnde Wellnesswelt sowie einen eigenen Privatstrand und Jachthafen. Ein Highlight ist der Kneippweg mit Steinen aus der nahe gelegenen Maggia.

Located right on Lake Maggiore, the beach resort offers gourmet cuisine at star level, a blue-grey sparkling wellness complex as well as its own private beach and marina. The Kneipp path made of stones from the river Maggia is another highlight.



Spa-Bereich
Spa area

2000 m²



Kneippweg
Kneipp path

49

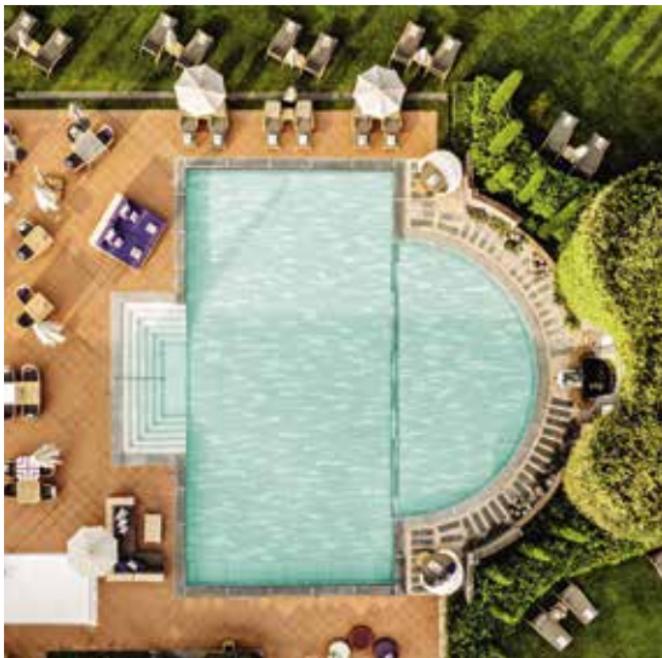


HOTEL GIARDINO ASCONA

ASCONA



+41 (0)91 785 88 88
welcome@giardino-ascona.ch
giardino-ascona.ch



Im üppigen Garten zwischen Golfplatz und Seerosenteich die Füsse hochlagern: Das «Giardino Ascona» macht seinem Namen alle Ehre und verbindet Luxus mit Natur. Der Spa-Bereich bietet vielseitige Ayurveda-Therapien und mit «dipiù» eine eigene Kosmetiklinie.

Put your feet up in the lush garden between the golf course and the lily pond: the Giardino Ascona lives up to its name, combining luxury with nature. The spa offers a wide range of Ayurvedic treatments and its own cosmetics line, “dipiù”.



Heimische Kräuter und Gewürze
 Local herbs and spices



Spa-Bereich
 Spa area

2000 m²



50

★★★★★

PARKHOTEL DELTA, WELLBEING RESORT ASCONA



TICINO
+41 (0)91 785 77 85
info@parkhoteldelta.ch
parkhoteldelta.ch



Das Parkhotel ist ein luxuriöser Rückzugsort und trumpft mit einer grosszügigen Grünfläche zwischen See und Bergen. Im dreistöckigen Resort am Lago Maggiore finden sich südländisches Ferienfeeling, Fitness- und Minigolfanlagen sowie Wellness in einem.

The Parkhotel is a luxurious retreat that wins its guests over with an expansive green space between the lake and the mountains. The three-storey resort on Lake Maggiore combines a Mediterranean holiday feeling with fitness, mini-golf facilities and wellness.



Spa-Bereich
Spa area

3000 m²



Die Farben der Natur
The colours of nature

51



HOTEL & SPA CACCIATORI

CADEMARIO



+41 (0)91 605 22 36
info@hotelcacciatori.ch
hotelcacciatori.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Im hügeligen Wanderparadies über dem Luganersee pflegt das familiäre Hotel eine Spa-Oase fürs «Benessere» – das Wohlsein. Der subtropische Blumengarten, die hausgemachte Pasta im Restaurant oder Grotto plus Sole-, Schwimm- und Erlebnisbad verwöhnen alle Sinne.

This family hotel in the hilly hikers' paradise above Lake Lugano has a spa oasis for wellness – or “benessere”. The subtropical flower garden, homemade pasta in the restaurant or “grotto”, brine bath as well as swimming and adventure pools pamper all the senses.



Vino-Therapie
Vino therapy



Spa-Bereich
Spa area

1000 m²



52

★★★★★

KURHAUS CADEMARIO HOTEL & SPA CADEMARIO



TI CINO

+41 (0)91 610 5111
info@kurhauscademario.com
kurhauscademario.com



Seit über 100 Jahren werden die Gäste im Kurhaus Cademario mit erstklassigem Service und kulinarischen Gaumenfreuden verwöhnt. Der Dot Spa ist mit seinen 2200 m² der Dreh- und Angelpunkt. Hier wird die besondere Energie sofort deutlich.

For over 100 years, guests have been pampered with first-class service and culinary delights at the Cademario spa hotel. Covering 2,200m², the Dot Spa is a focus of much activity. The hotel's particular energy becomes immediately apparent here.



Spa-Bereich
Spa area

2200 m²



Aussenerlebnispool mit Panorama
Outdoor pool with panorama



VICTORINOX



reddot winner 2022

SPECTRA 3.0 LET INNOVATION TAKE YOU FURTHER

Expand your horizons and let life take flight: with an ingenious and sustainable design for effortless travel.

FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™
ESTABLISHED 1884



53

★★★

BADEHOTEL SALINA MARIS WELLNESS & VINTAGE BRIG-BREITEN



+41 (0)27 928 42 42
info@salina.maris.ch
salina.maris.ch

V A L A I S



Im charmanten «Salina Maris» am Tor zum UNESCO-Welterbe Aletsch-Jungfrau befindet sich das einzige Thermalsolebad der Alpen, das schweizerisch als Heilbad anerkannt ist. Mit Blick auf die Walliser Berge baden hier Wellnessgäste im Wasser mit drei Prozent Salzgehalt.

In charming Salina Maris, at the gateway to the Aletsch-Jungfrau UNESCO World Heritage site, is the only thermal salt-water baths in the Alps to be recognised as a Swiss health spa. With a view of the mountains, wellness guests bathe in water with a salt content of 3%.



Spa-Bereich
Spa area

800 m²

Sole
Salts

54



CRANS AMBASSADOR

CRANS-MONTANA



+41 (0)27 485 48 48
info@cransambassador.ch
cransambassador.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Das «Ambassador» inmitten idyllischer Natur lebt höchste Qualitätsansprüche und strebt danach, die Wünsche seiner Gäste zu übertreffen. Der 1300 m² grosse Spa-Bereich setzt auf entspannende Massagen und innovative Behandlungen für Körper und Geist.

Located in an idyllic natural setting, the “Ambassador” aims to provide the highest quality and to exceed its guests' expectations. The 1,300m² spa offers relaxing massages and innovative treatments to balance body and soul.



Individuelle Massage
 Custom massage



Spa-Bereich
 Spa area

1300 m²



55



DE FRANCE BY THERMALHOTELS

LEUKERBAD



+41 (0)27 472 10 00
info@thermalhotels.ch
thermalhotels.ch

V A L A I S



Ob beim Flanieren durch die Einkaufsmeile Leukerbads, beim Schmökern in der Hotelbibliothek, beim Schlägerschwingen auf dem Tennisplatz oder beim Entspannen in den renovierten Alpenthermen: Das Resort am Dorfplatz bietet Raum für wohlverdiente Musse.

Whether strolling through Leukerbad's shopping street, browsing through the books in the hotel's library, swinging a racket on the tennis court or relaxing in the renovated Alpine thermal baths, the resort on the village square offers space for well-deserved downtime.



Spa-Bereich
Spa area

500 m²

Thermalwasser
Thermal waters

56



LE BRISTOL LEUKERBAD

LEUKERBAD



+41 (0)27 472 75 00
welcome@lebristol.ch
lebristol.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Wer im «Le Bristol» übernachtet, hat unbegrenzten Zugang zur privaten Thermalbadelandschaft. Der Wellness - und Spa-Bereich des Viersternehotels gilt als grösster und modernster von Leukerbad und beinhaltet Aussen- und Innenpool, Schönheitssalons und Massagézentren.

Guests staying at Le Bristol have unlimited access to the private thermal spa landscape. The wellness and spa area of the four-star hotel is considered the largest and most modern in Leukerbad, and includes an indoor and outdoor pool, beauty salons and massage centres.



Walliser Aprikosenöl
 Valais apricot oil



Spa-Bereich
 Spa area

2000 m²



57

★★★★★

WELLNESS & SPA PIRMIN ZURBRIGGEN

SAAS-ALMAGELL



VALAIS

+41 (0)27 957 23 01
pirmin.zurbriggen@rhone.ch
wellnesshotel-zurbriggen.ch



Als Kontrast zum Unterhaltungsprogramm mit Billard, Tischfussball, Bowling oder Snowtube warten im charmanten Walliser Hotel Gourmet-Menüs, Spa und Massagen. Die Wellnessbehandlungen fussen auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin.

As a contrast to the entertainment programme featuring billiards, table football, bowling or snowtube, gourmet menus, spa treatments and massages await guests at this charming Valais hotel. The wellness treatments are based on knowledge of traditional Chinese medicine.



Spa-Bereich
Spa area

1000 m²



Saaser Honig-Arven-Bad
Saas honey and stone pine bath

58

★★★★★
THE CAPRA SAAS-FEE
 SAAS-FEE



+41 (0)27 958 13 58
welcome@capra.ch
 capra.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Logenplatz für das dichteste Viertausender-Ensemble der Welt: Das «The Capra» hält einen spektakulären Panoramablick und weitere Höhepunkte wie Brasserie-Küche mit «Vom Hof auf den Tisch»-Philosophie, Weinkeller und das individuell abgestimmte Peak Health Spa bereit.

A front-seat view of the world's densest collection of 4,000m peaks: The Capra offers breathtaking panoramic views and other highlights such as brasserie cuisine with a farm-to-table philosophy, a wine cellar and the uniquely curated treatments at the Peak Health Spa.



Himalaya-Salz-Sauna
 Himalayan salt sauna



Spa-Bereich
 Spa area

1000 m²



59

★★★★★

WALLISERHOF GRAND-HOTEL & SPA SAAS-FEE



V A L A I S

+41 (0)27 958 19 00
info@walliserhof-saasfee.ch
walliserhof-saasfee.ch



Der «Walliserhof» im neuen Kleid ist ein traditionelles Refugium für Erholung und Seelenwohl. Das Hotel verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz: Ob in den drei Hotelrestaurants oder im Spa, die individuellen Bedürfnisse der Gäste stehen im Mittelpunkt.

The reimagined Walliserhof with a new look and feel is a traditional retreat for relaxation and well-being. The hotel takes a holistic approach to achieve this: whether in one of the hotel's three restaurants or in the spa, the focus is always on the individual needs of its guests.



Spa-Bereich
Spa area

2100 m²

Shinrin Yoku (Waldbaden)
Shinrin-yoku (forest bathing)



WELLNESS DESTINATION

TICINO

Oft gesehen Kastanie



A frequent sight Chestnut

Ascona und Locarno sind die idealen Destinationen für Erholung in mediterranem Ambiente. Neben dem Grotten-Dampfbad und dem Badeweg in Sole-Wasser ruft hier auch der Jacuzzi-Genuss direkt am Lago Maggiore.

Ascona and Locarno are the ideal destinations for relaxation in a Mediterranean atmosphere. In addition to a grotto steam bath and a saltwater bathing experience, you can also enjoy the jacuzzi right on the shores of Lake Maggiore.



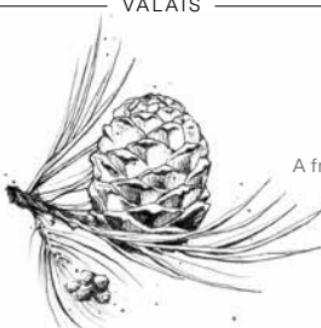
ASCONA-LOCARNO



Waldbaden / Forest bathing:
Monte Verità

VALAIS

Oft gesehen Arve



A frequent sight Stone pine

Die Thermen Leukerbads sind mitten in ein sagenhaftes Alpenpanorama eingebettet. Wenn man in den Thermen sitzt, schweift der Blick über die dichten Wälder hinaus – bis zu den Gipfeln der Leeshörner und des Torrenthorns.

The Leukerbad thermal baths are nestled in a fabulous Alpine panorama. As you lounge in the thermal baths, you can let your gaze wander over the dense forests – to the peaks of the Leeshörner and the Torrenthorn.



LEUKERBAD



Waldbaden / Forest bathing:
Pfynwald



Mitmachen
und gewinnen
[swica.ch/
wettbewerb](http://swica.ch/wettbewerb)

WARUM WIR ES GUT FINDEN, WENN SIE AKTIV SIND?

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST

SWICA

Mit BENEVITA bietet SWICA eine innovative Kombination aus Gesundheitscoach und Bonusprogramm und belohnt Ihren aktiven Lebensstil mit einem Prämienrabatt auf ausgewählte Zusatzversicherungen.

FÜR SIE DA.

Telefon 0800 80 90 80 oder swica.ch/benevita

60



LE MIRABEAU HOTEL & SPA

ZERMATT



+41 (0)27 966 26 60
info@hotel-mirabeau.ch
hotel-mirabeau.ch

SPA & VITALITY HOTELS

Die Familie Julen führt das «Mirabeau» in der dritten Generation. Das Hotel mit Matterhornblick ist zukunftsorientiert, ohne dabei seine Herkunft zu vergessen: Zeitgenössische Restaurant- und Wellnesskonzepte vereinen sich hier mit Walliser Hotelgrandeur.

The Mirabeau is run by the Julen family, now in its third generation. The hotel with views of the Matterhorn is forward-looking, without forgetting its origins: contemporary restaurant and wellness concepts meet Valais hotel grandeur.



Walliser Wein
Valais wine



Spa-Bereich
Spa area

150 m²



61

★★★★★

RESORT LA GINABELLE ZERMATT



+41 (0)27 966 50 00
info@laginabelle.ch
la.ginabelle.ch

VALAIS



Das legendäre Matterhorn immer im Blick, ob vom Zimmer, Restauranttisch oder Pool: Das Resort ist nicht nur top gelegen, es verwöhnt in seinem Gina Spa die Gäste auch mit Wellness auf drei Etagen. Highlight ist der neue 34° C warme Infinitypool.

The legendary Matterhorn is always in view, whether from the room, the restaurant or the pool: the resort is not only superbly located, it also pampers guests with wellness stretching across three floors in its Gina Spa. A highlight is the new infinity pool, heated to 34 degrees.



Spa-Bereich
Spa area

1000 m²

Infinitypool mit 34° C
34°C infinity pool

62



CERVO MOUNTAIN RESORT

ZERMATT



+41 (0)71 968 12 12
beyond@cervo.swiss
cervo.swiss

Umgeben von der rauen Schönheit
 Zermatts ist das «Cervo» mit seinen neun zeitgenössischen Lodges ein Ort der Ruhe, Entspannung und Achtsamkeit. Das Spa ist eine wohltuende Fusion japanischer Onsen, bhutanischer Hot-Stone-Bäder und europäischer Saunakunst.

Surrounded by the rugged beauty of Zermatt, the Cervo with its nine contemporary lodges is a place of peace, relaxation and mindfulness. The spa is a revitalising fusion of Japanese onsen, Bhutanese hot-stone baths and European sauna culture.



Eigene Spa-Produktlinie
 The hotel's own spa products



Spa-Bereich
 Spa area

400 m²



A photograph showing a person from the waist down, wearing bright green trousers and red pointed-toe pumps. They are walking on a light-colored sidewalk, casting a shadow. The background is a plain, light-colored wall.

Dem eigenen
Stil folgen.

Reisen ist,
was du draus
machst.

A STAR ALLIANCE MEMBER

swiss.com

Made of Switzerland.

63



ROYAL SAVOY HOTEL & SPA LAUSANNE



+41 (0)21 614 88 88
info@royalsavoylausanne.com
royalsavoylausanne.com

VAUD REGION

Erholung pur erwartet die Gäste in der stilvollen Poollandschaft, in den Spa-Suiten oder bei einem Drink auf der Sky-lounge-Dachterrasse.

Pure relaxation awaits guests in the stylish pool landscape, in the spa suites or with a drink on the Sky Lounge roof terrace.



Signature Massage Royal
Royal signature massage



Spa-Bereich
Spa area

1500 m²



64

★★★

GRAND HÔTEL DES BAINS

LAVEY-LES-BAINS



VAUD REGION

+41 (0)24 486 15 15
grand.hotel@bains-lavey.ch



Das Hotel mit Grandeur: In Lavey-les-Bains entspringt mit 67° C die wärmste Quelle der Schweiz. Das 1600 m² grosse Thermalbad umfasst ein Aussenbecken mit Sicht auf die mächtigen Dents du Midi und wer Ruhe sucht, findet sie im weitläufigen Hotelpark.

A hotel with grandeur: Lavey-les-Bains has the warmest spring in Switzerland, at 67 degrees. The 1,600m² thermal baths include an outdoor pool with views of the mighty Dents du Midi, and those looking for peace and quiet are sure to find it in the extensive hotel park.



Spa-Bereich
Spa area

7380 m²

Thermalwasser
Thermal waters

65



LE MIRADOR RESORT & SPA

LE MONT-PÈLERIN



+41 (0)21 925 1111
reservations@mirador.ch
mirador.ch



Inmitten des UNESCO-Welterbes Lavaux wartet das Boutique-Resort mit Kuren und Behandlungen für die äussere und innere Schönheit auf. Der Panoramablick über den Genfersee und in die Alpen lässt sich auch vom exklusiven Givenchy Spa aus geniessen.

Right in the middle of the Lavaux UNESCO World Heritage site, this boutique resort offers treatments for inner and outer beauty alike. Splendid panoramic views of Lake Geneva and the Alps can also be enjoyed from the exclusive Givenchy Spa.



Better Aging und Detox
 Better aging and detox



Spa-Bereich
 Spa area

1750 m²



V A U D R E G I O N

+41 (0)24 496 22 96
info@var.ch
villarspalace.ch

66

★★★★★

VILLARS PALACE

VILLARS-SUR-OLLON



Das 2022 wiedereröffnete Palasthotel von 1913 hat alle Zimmer sorgfältig umgestaltet, ohne dabei seine Geschichte zu vergessen. Der Wellnessbereich bietet Massageräume, Fitness, Sauna und einen beheizten Aussenpool mit Blick auf die Alpen.

This palace hotel built in 1913 and reopened in 2022 has carefully remodelled all its rooms whilst paying homage to its history. The wellness area offers a spa with massage rooms, fitness, sauna and heated outdoor pool with a view of the Alps.



Spa-Bereich
Spa area

822 m²



KAEĀ rejuvenating facial

67



HÔTEL DE ROUGEMONT & SPA

ROUGEMONT



+41 (0)26 921 01 01
info@hotelderougemont.com
hotelderougemont.com

SPA & VITALITY HOTELS

In einem der schönsten Dörfer gelegen orientiert sich das Hotel an ökologisch verantwortungsvollen Werten. Den Trend zum umweltfreundlichen Reisen einläutend, können die Gäste mit dem berühmten Zug GoldenPass MOB Belle Époque anreisen.

Located in one of the most beautiful villages near Gstaad, the hotel focuses on ecologically sound values. In line with the trend of eco-friendly travel, guests can arrive on the famous GoldenPass MOB Belle Époque train.



Programm Montorgueil-Nuxe
 Montorgueil-Nuxe treatment



Spa-Bereich
 Spa area

331 m²





68

★★★★★

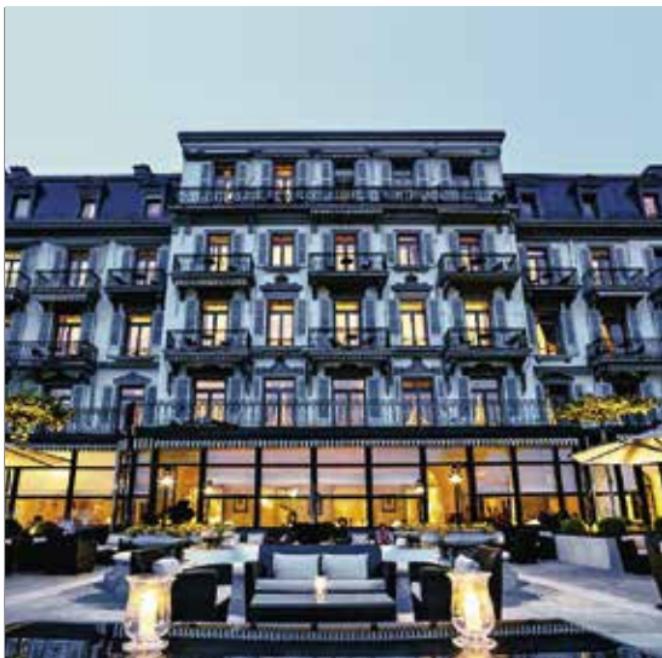
HÔTEL DES TROIS COURONNES

VEVEY



VAUD REGION

+41 (0)21923 33 99
info@hoteltroiscouronnes.ch
hoteltroiscouronnes.ch



Die personalisierten Behandlungen, das hochqualifizierte Therapieteam, die leichte und regionale Küche, die atemberaubende Aussicht auf den Genfersee und die Alpen sowie die Umgebung des Puressens Spa machen dieses historische Hotel zu einem idealen Ort der Entspannung.

Taylor-made cures, high-quality therapists, light and local cuisine, the breathtaking views over Lake Geneva and the Alps and the enchanting surroundings of the Puressens Spa make this historic hotel an ideal place to unwind.



Spa-Bereich
Spa area

1200 m²

Grand Soin Massage
Grand Soin massage



WELLNESS DESTINATION

FRIBOURG REGION

Oft gesehen *Stieleiche*



A frequent sight *Common oak*

Die Bains de la Gruyère verwöhnen nicht nur mit Sprudelliegen und einem eigenen Wasserfall, sondern auch mit kreativen Überraschungen bis hin zur orientalischen Zeremonie mit Minztee: Hier gehen alle Wünsche in Erfüllung.

The Bains de la Gruyère pamper you not only with bubble loungers and their own waterfall, but also with creative surprises, including an oriental ceremony with mint tea: all your wishes can come true here.



CHARMEY



Waldbaden / Forest bathing:
Lac de Montsalvens

GRAUBÜNDEN

Oft gesehen *Bergföhre*



A frequent sight *Mountain pine*

Wer die Seele baumeln lassen will, ist im Bogn Engiadina genau richtig. Zurück-lehnen und entspannen darf man hier zum Beispiel am offenen Feuer in der Sauna oder im römisch-irischen Mineralbad.

If you want somewhere to unwind, Bogn Engiadina is just the place for you. Sit back and relax, for example by the open fire in the sauna or in the Roman-Irish mineral bath.



ENGADIN SCUOL



Waldbaden / Forest bathing:
God da Tamangur, S-charl



69

★★★

GRAND HÔTEL & CENTRE THERMAL

YVERDON-LES-BAINS



VAUD REGION

+41 (0)24 4424 64 64
info@bainsyverdon.ch
bainsyverdon.ch



Seit der Römerzeit sind die schwefel-haltigen Thermen von Yverdon bekannt. Unweit des Sees, in einem bewaldeten Park und mit direktem Zugang zum Thermalzentrum, knüpft dieses Hotel an die Bäderkultur klassischer Kurorte an.

The sulphurous thermal baths of Yverdon have been known since Roman times. Not far from the lake, in a wooded park and with direct access to the thermal baths, this hotel remains a bastion of the culture associated with classic health resorts.



Spa-Bereich
Spa area

3000 m²



Schwefelhaltiges Thermalwasser
Sulphurous thermal water

70

SWISS LODGE

LIMMATHOF BADEN HOTEL & SPA BADEN



+41 (0)56 200 17 17
info@limmathof.ch
limmathof.ch

ZURICH REGION



In den Hotelgebäuden direkt an der Limmat taucht man ein in eine Welt der Entspannung. Für einen stilvollen Rückzug zu zweit sorgen die Private-Spa-Suiten mit frischem Thermalwasser, edlen Wasserbetten, Dampfbädern und Saunas.

Situated directly on the Limmat, the hotel immerses its guests in a world of relaxation. The private spa suites, with their fresh thermal spring waters, exclusive water beds, steam baths and saunas, offer a stylish, quiet retreat for two.



Mineralreichstes Thermalwasser
The most mineral-rich thermal waters



Spa-Bereich
Spa area

250 m²



71

★★★★★

THE DOLDER GRAND

ZÜRICH



ZURICH REGION

+41 (0)44 456 60 00
info@thedoldergrand.com
thedoldergrand.com



Sinnbildlich thront es über der Limmatstadt: Das «Dolder Grand» und sein mehrfach ausgezeichnetes Spa bieten ein Wohlfühlangebot auf 4000 m². Das historische Luxushotel mit Bergblick ist ein Ort für alle mit Faible für Genuss, Exklusivität und Erholung.

It symbolically towers over the city on the Limmat: the Dolder Grand and its multi-award-winning spa offer a feel-good experience over 4,000m². The historic luxury hotel with mountain views is a place for all those seeking indulgence, exclusivity and relaxation.



Spa-Bereich
Spa area

4000 m²

Erholung und Schlaf
Relaxation and sleep

72

SWISS LODGE

AJA ZÜRICH

ZÜRICH



+41 (0)43 523 12 00
info.zuerich@ajaresorts.ch
ajahotel.ch

SPA & VITALITY HOTELS



Raus aus Stress und Alltag, rein in den Bademantel: Das urbane Wellnessresort ist ein Ruhepol im geschäftigen Quartier Altstetten. Vor und nach dem Sauna-besuch lädt die sonnige Dachterrasse mit Blick auf den Uetliberg die Hotelgäste ein, sich zu entspannen.

Say goodbye to stress and day-to-day life, and hello to your bathrobe: this urban wellness resort is a haven of peace in the bustling Altstetten district. Before and after a visit to the sauna, the sunny roof terrace with views of the Uetliberg invites hotel guests to relax and unwind.

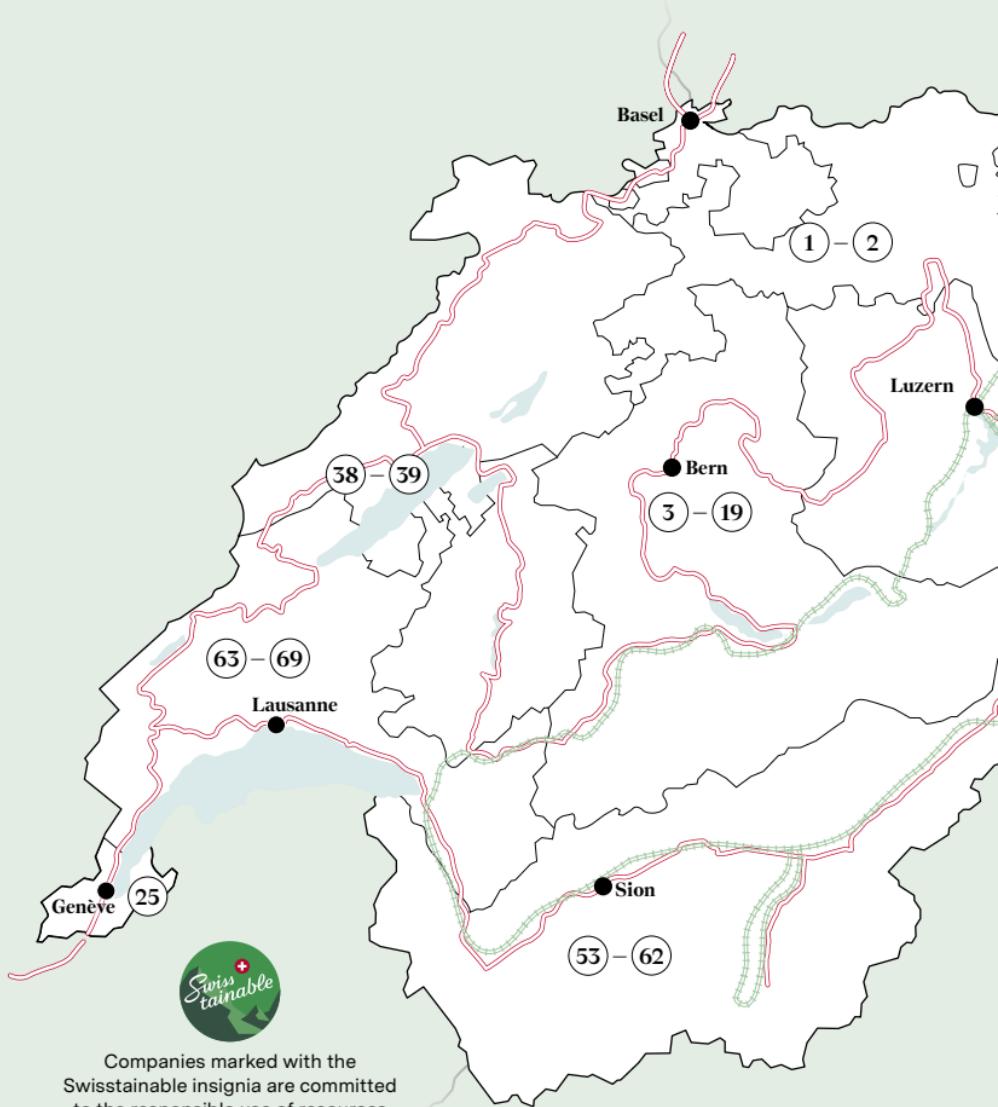


Tee mit frischem Ingwer
 Tea with fresh ginger



Spa-Bereich
 Spa area

600 m²



Companies marked with the
Swissustainable insignia are committed
to the responsible use of resources
in Switzerland as a travel destination.

→ MySwitzerland.com/swissustainable



Holidays in Switzerland

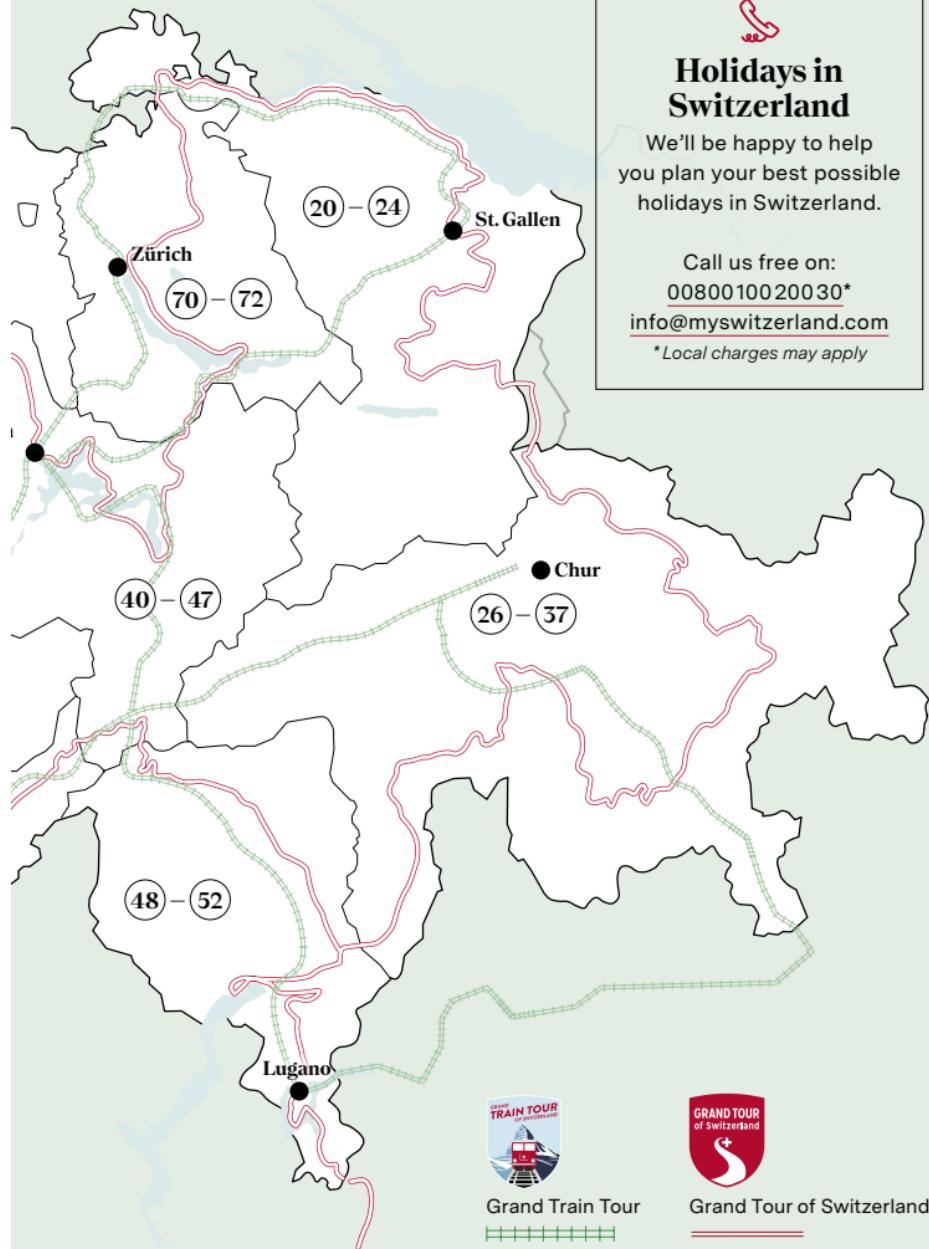
We'll be happy to help you plan your best possible holidays in Switzerland.

Call us free on:

0080010020030*

info@myswitzerland.com

*Local charges may apply



Strategic premium partners

 **HotellerieSuisse**

hotelleriesuisse.ch

RAIFFEISEN

raiffeisen.ch



SBB CFF FFS

sbb.ch

Swiss Travel System.

mystsnet.com



 **SWISS**

swiss.com

Strategic partners



americanexpress.ch

coop

coop.ch

Europcar

europcar.ch

GASTRO SUISSE

gastrosuisse.ch



cheesesfromswitzerland.com



VICTORINOX

victorinox.com

Zurich Airport

zuerich-airport.com

 **ZURICH**

zurich.ch

Official partners

 **APPENZELLER BIER**

appenzellerbier.ch

BMC

bmc-switzerland.com

 **GÜBELIN**

gubelin.com

 **Hallwag**
Kümmerly+Frey

swisstravelcenter.ch

 **HARLEY-DAVIDSON CYCLES**

harley-davidson.com

Hertz

We're here to get you there.

hertz.ch

 **Kambly**

kambly.com

KIRCHHOFER
INTERLAKEN · SWITZERLAND

kirchhofer.com

 **LANDQUART FASHION OUTLET**

landquartfashionoutlet.com

 **MAMMUT**

SWISS 1862

mammut.com

 **RAUSCH**

rausch.ch

 **SWICA**

swica.ch

 **SWISS EDUCATION GROUP**

swiseducation.com

 **SWISS SKI SCHOOL**

swiss-ski-school.ch

 **swissinfo.ch**

swissinfo.ch

 **swissrent**

swissrent.com

 **SWISS WINE | OF COURSE**

swisswine.ch

 **visana**

visana.ch

**WORLD HERITAGE
EXPERIENCE ■ SWITZERLAND**

whes.ch

REGIONS

Aargau Solothurn Region

(1) – (2)

Bern

(3) – (19)

Eastern Switzerland /

Liechtenstein

(20) – (24)

Geneva

(25)

Graubünden

(26) – (37)

Jura & Three-Lakes

(38) – (39)

Lucerne-Lake Lucerne Region

(40) – (47)

Ticino

(48) – (52)

Valais

(53) – (62)

Vaud Region

(63) – (69)

Zurich Region

(70) – (72)

LEGEND



In the city



By the water



In the mountains



In the country



Medical Wellness



Medical Wellness & Spa



Swisstainable

IMPRINT

Publisher

Switzerland Tourism
→ MySwitzerland.com

Production, Concept & Text

Transhvetica,

Passaport AG

Pia & Jon Bollmann

Laura Meier | Max Wild

Design Anna Saracetti

→ transhvetica.ch

→ passaport.ch

Switzerland Tourism

Christine Peter

Anouk Blum | Sarah Krauer

Susanne Berther

Illustration

Mira Gisler, *miragisler.ch*

Proofreading

Carola Bächi & Flexipool

carolabaechi.ch

Photography

Juliette Chretien

juliettechretien.ch

Cover Photography

(Palace Chenot, Weggis)

Jonathan Ducrest

jonathanducrest.com

All other photos provided by Switzerland Tourism and its partners.

Copyright

Switzerland Tourism,
all rights reserved.

Edition January 2023

Print run 36 000

Languages de | fr | it | en

Printer Multicolor Print AG
→ multicolorprint.ch

printed in
switzerland



MIX

Paper from
responsible sources

FSC® C011710

There are two hotel classification systems in Switzerland. You will find information on both systems at:
hotelleriesuisse.ch
gastrosuisse.ch

MEHR ENTDECKEN

FIND OUT MORE

Finden Sie die Unterkunft, die zu Ihnen passt, und entdecken
Sie unsere verschiedenen Unterkunftskategorien.

Find the accommodation that suits you and discover
our different accommodation categories.



SPA & VITALITY
HOTELS



TYPICALLY SWISS
HOTELS



BOUTIQUE &
DESIGN HOTELS



SWISS FAMILY
HOTELS & LODGINGS



SWISS HISTORIC
HOTELS



INSPIRING
MEETING HOTELS



SWISS BIKE
HOTELS



SNOW SPORTS
HOTELS

MySwitzerland.com/hotels